

Dr. med. M. Grindel

Fachärztin für Psychiatrie und
Psychotherapie
Institut für Fort- und Weiterbildung*
Bahnhofplatz 4
Telefon 06131/912735, Fax 06131/912736
55116 Mainz



*anerkannte Weiterbildungsstätte der LÄK Rheinland-Pfalz

Wochen-Seminar 8 Tage

Thema: „NLP-Plus“

NLP unter Aspekten der Psychodynamik und der therapeutischen Anwendung
kommunikative Kompetenz und ziel- und lösungsorientiertes Denken und Handeln

Inhalte:

- Basiskenntnisse NLP
- Grundannahmen des NLP- ein Leitfaden für die innere Haltung
- Grundlagen zielgerichteter Kommunikation,
- Modelle, Strategien und Basistechniken
- praktische Übung konkreter Umsetzung einzelner Methoden
 - Rapport/Pacing/Leading
 - systemische Ebenen
 - Zielfindung praktisch umsetzen
 - geschulte Wahrnehmung verbessern und einsetzen
 - Repräsentationssysteme erkennen und nutzen
 - Arbeiten mit allen Sinnen, VAKOG-Hypnose anwenden
 - Kommunikation- Grundlagen vertiefen und anwenden
 - Körpersprache erkennen und verstehen
 - Physiologien/States zuordnen und in den Prozess einbeziehen
 - Ressourcenaktivierung
 - Ökologiecheck
 - Future Pace

Programmablauf:

Tag I

9:00-10:30 Uhr	Begrüßung, Zusammentreffen in der Gruppe, Besprechung des Seminarprogramms und der ersten Themen und Aufgaben
10:30-10:45 Uhr	Kaffeepause
10:45-13:00 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
13:00-15:00 Uhr	Mittagspause
15:00-16:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
16:30-16:45 Uhr	Kaffeepause
16:45-17:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten

Tag II

9:00-10:30	Vertiefen der Themen vom Vortag , Vorstellung der unterschiedlichen Erfahrungen durch die Teilnehmer und Diskussion.
10:30-10:40 Uhr	Kaffeepause
10:40-12:00 Uhr	Seminararbeit in der Gesamtgruppe zu den Tagesthemen, praktische Anwendung in Kleingruppenarbeit.
12:00-15:00 Uhr	Mittagspause
15:00-16:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
16:30-16:35 Uhr	Kaffeepause
16:35-17:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten

Tag III

9:00-10:30	Vertiefen der Themen vom Vortag , Vorstellung der unterschiedlichen Erfahrungen durch die Teilnehmer und Diskussion.
10:30-10:40 Uhr	Kaffeepause
10:40-12:00 Uhr	Seminararbeit in der Gesamtgruppe zu den Tagesthemen, praktische Anwendung in Kleingruppenarbeit.
12:00-15:00 Uhr	Mittagspause
15:00-16:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
16:30-16:35 Uhr	Kaffeepause
16:35-17:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten

Tag IV

9:00-12:00 Uhr	Praxistag, Schulung der Wahrnehmung in der Beobachtung zwischenmenschlicher Kommunikationsmuster im interkulturellen Kontext.
12:00-13:45 Uhr	Mittagessen
13:45-19:00 Uhr	Anwenden der in den Tagen I-III erarbeiteten Wahrnehmungskanäle, Erproben erarbeiteter kommunikativer Kompetenzen, interaktive Gruppenarbeiten an verschiedenen Orten im öffentlichen Raum.

Tag V

9:00-10:30	Besprechung der Erfahrungen vom Vortag , Vorstellung der unterschiedlichen Erfahrungen durch die Teilnehmer und Diskussion.
10:30-10:40 Uhr	Kaffeepause
10:40-12:00 Uhr	Seminararbeit in der Gesamtgruppe zu den Tagesthemen, praktische Anwendung in Kleingruppenarbeit.
12:00-15:00 Uhr	Mittagspause
15:00-16:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
16:30-16:35 Uhr	Kaffeepause
16:35-17:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten

Tag VI

9:00-10:30	Vertiefen der Themen vom Vortag , Vorstellung der unterschiedlichen Erfahrungen durch die Teilnehmer und Diskussion.
10:30-10:40 Uhr	Kaffeepause
10:40-12:00 Uhr	Seminararbeit in der Gesamtgruppe zu den Tagesthemen, praktische Anwendung in Kleingruppenarbeit.
12:00-15:00 Uhr	Mittagspause
15:00-16:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
16:30-16:35 Uhr	Kaffeepause
16:35-17:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten

Tag VII

9:00-10:30	Vertiefen der Themen vom Vortag , Vorstellung der unterschiedlichen Erfahrungen durch die Teilnehmer und Diskussion.
10:30-10:40 Uhr	Kaffeepause
10:40-12:00 Uhr	Seminararbeit in der Gesamtgruppe zu den Tagesthemen, praktische Anwendung in Kleingruppenarbeit.
12:00-15:00 Uhr	Mittagspause
15:00-16:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten
16:30-16:35 Uhr	Kaffeepause
16:35-17:30 Uhr	Kombinierte Gruppenarbeiten

Tag VIII

9:00-10:30 Uhr	Besprechung und individuelle Zusammenfassung der Lerninhalte
10:30-10:35 Uhr	Kaffeepause
10:35-12:35 Uhr	Klärung und Bearbeitung aufgeworfener Fragen, Diskussion und Bearbeitung der Erfahrungen der Woche in Gesamtgruppe.
12:35-12:45 Uhr	Kaffeepause
12:45-13:45 Uhr	Abschlussbesprechung. Aushändigen der Zertifikate.
Ab 13:45 Uhr	Mittagessen, individuelle Vorbereitung zur Abreise