



Arthrex GmbH  
www.arthrex.de



Aspen Medical Products GmbH  
www.aspenmp.de



Biologische Heilmittel Heel GmbH  
www.heel.de



BIA Systems GmbH  
www.biasystems.de



BLACKROLL AG  
www.blackroll.de



EMS – Electro Medical Systems GmbH  
www.ems-company.com



ELMAKO GMBH & CO. KG  
www.cryolight.de



Extrazell® GbR  
www.extrazell.com



Evonik Nutrition & Care GmbH  
www.evonik.com/healthcare



[formula] Müller-Wohlfahrt  
Health & Fitness AG  
www.formula-mw.de



Fysioline Oy –  
Ice Power Vertriebszentrum  
www.icepower.net/de



Hassia Mineralquellen GmbH & Co. KG  
www.rosbacher.de



Hilotherm GmbH  
www.hilotherm.com



InBody Europe  
www.inbody.de



Insumed GmbH  
www.insumed.de



Jungbrunnen - Fountain of Youth GmbH  
www.vitaly-health-check.de



LASERNEEDLE GmbH  
www.laserneedle.eu



Lonza  
www.lonza.com



MEDITECH Sachsen GmbH  
www.meditech-sachsen.de



Medivid GmbH  
www.medivid.com



menios GmbH  
www.menios.de



medneo Deutschland GmbH  
www.medneo.com



MedTec Medizintechnik GmbH  
www.mbst.de



MUCOS Pharma GmbH & Co. KG  
www.wobenzym.de



MULTIMED GmbH  
www.multimed.info



Oped  
www.oped.de



ORTEMA GmbH  
www.ortema.de



Orthogen Lab Services GmbH  
www.orthogen.com



Orthomed Vertriebs GmbH & Co. KG  
www.orthomed-gmbh.de



Panaceo GmbH  
www.panaceo.com



Philips GmbH  
www.philips.de



proxomed Medizintechnik GmbH  
www.proxomed.com



San Omega GmbH  
www.norsan.de



science on field GmbH  
www.evoletics.de



SVG Medizinsysteme GmbH & Co. KG  
www.redcord.de



TripleVital  
www.triplevital.com



Velamed  
www.velamed.com



Stratec Medizintechnik GmbH  
www.xelerate.pro

## MELDEN SIE SICH AN!

### LOCATION

#### SWISS BIOHEALTH

Konstanzerstrasse 11  
CH-8280 Kreuzlingen, Schweiz

### TERMIN

14.11.2020

### PREIS

89 EUR, inkl. Verpflegung

### ANMELDUNG

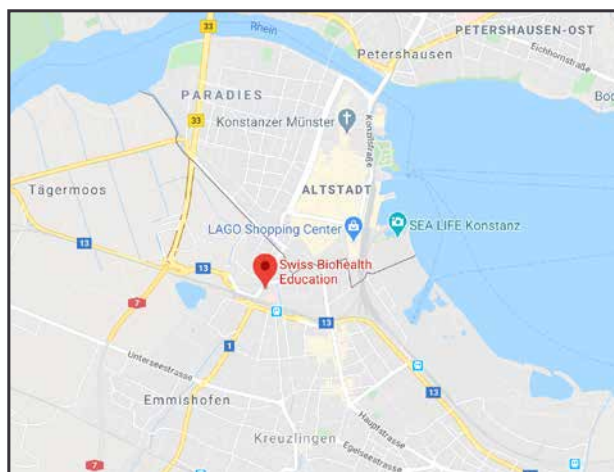
Rebecca Sabok Sir

rsabok@thesportgroup.de

Mobil: 0151/50425439

Fax: 06131/240 53 24

Zertifizierung bei der Ärztekammer beantragt.  
Physiotherapeuten 6 Fortbildungspunkte.  
(vorbehaltlich der Zustimmung der  
gesetzlichen Krankenkassen)



Fußläufig zur deutschen Grenze

### OPTIONAL: RECOVERY DAY AM 15.11.2020

Die sportärztezeitung und BLACKROLL vereint die Vision von weniger Verletzungen im Sport & Überlastung im Beruf wie Alltag durch die stetige Erweiterung der Spielwiese an Regeneration und konservativen Therapieoptionen. Dr. Dipl.-Psych. Matthias Wittfoth, promovierter Neurowissenschaftler, zertifizierter Wim-Hof-Method Instructor wird auf dem Recovery Day eine Einführung in die Wim-Hof-Methode, inkl. Atemtechniken, Hintergrundinfos, (neuro)-wissenschaftliche Erklärungen und Kältetraining geben.

Gesonderte Anmeldung notwendig  
www.blackroll.com/de/recovery-day



# 11. SYMPOSIUM DER sportärztezeitung

SPORTMEDIZINISCHE FORTBILDUNG FÜR ÄRZTE,  
THERAPEUTEN UND TRAINER

**SAMSTAG, 14.11.2020**

SWISS BIOHEALTH KREUZLINGEN AM BODENSEE

PHYSISCH, DIGITAL & INTEGRATIV IN KOOPERATION  
MIT DER ARCUS SPORTKLINIK UND SWISS BIOHEALTH



Medizin und Unterhaltung für Ärzte, Therapeuten und Trainer  
sportärztezeitung

# IN VERBINDUNG BLEIBEN!

In diesem Jahr wird unser Symposium integrativer und digitaler. Aufgrund der aktuellen Situation haben wir uns mit unseren Partnern, der ARCUS Klinik Pforzheim und SWISS BIOHEALTH, entschieden, unser Symposium in der Schweiz (Kreuzlingen - Bodensee) mit einer limitierten Anzahl von 100 Teilnehmern zu veranstalten.

Sportmedizinische Themen und Aspekte, Wissenschaft und Erfahrungsmedizin eingebettet in einen innovativen und integrativen Rahmen mit persönlichem Austausch. Zum einen können wir Ihnen auf diese Art unter Einhaltung aller Hygieneregeln eine optimale Sicherheit bieten, zum anderen möchten wir Ihnen die Möglichkeit geben, eine sportmedizinische Fortbildung ein wenig anders zu erleben – ohne Hektik, entspannt und emotional in optimaler Ambiente am Bodensee. Regeneration & Prophylaxe – auch für Sie als Arzt, Therapeut und Mensch relevant.

Ebenso wichtig ist es, Prophylaxe mit konservativen, biologischen und regenerativen Aspekten zu verbinden und tiefer in eine sich permanent weiterentwickelnde Sportmedizin zu integrieren – aus prophylaktischer Sicht hält die Zahnmedizin eine Vorreiterrolle, welche Schlüsse lassen sich daraus für die Sportmedizin ziehen (Angebot, Nachfrage, Abrechnung, Empfehlung etc.)? - Vieles ist bekannt, es fehlt jedoch teilweise noch die konsequente Umsetzung und Integration in den Klinik- und Praxisalltag sowie die Compliance der Patienten. Gerade die Sportmedizin als innovatives und antreibendes Feld der Medizin kann hier viele Disziplinen vereinen und Sportler sowie Patient vorbereiten und bestens versorgen. Der Zugang zur Weiterbildung Sportmedizin ist für nahezu alle Fachdisziplinen möglich – es gilt, Dualismus zu vermeiden und auf diesem Gebiet integrativer zu arbeiten. Dies gelingt nur gemeinsam mit Ihnen allen. Right People, Right Products & Right Place (3P) – physisch wie digital, auch das integrativ und nicht dualistisch. Lassen Sie sich überraschen und gehen Sie diesen Weg gemeinsam mit uns - wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team der sportärztezeitung



## PROGRAMM

**08:15 Uhr**  
**ANMELDUNG**

**08:50 Uhr**  
**BEGRÜSSUNG & EINLEITUNG**

Robert Erbdinger, Dr. Karl Ulrich Volz & Dr. Andree Ellermann

**09:00 – 09:20 Uhr**  
**VORDERE KREUZBANDVERSORGUNG (ACL) – WAS GIBT ES NEUES UND STELLENWERT DER PROPHYLAXE**

Dr. Andree Ellermann

**09:20 – 09:45 Uhr**  
**PROPHYLAXE UND SPORTMEDIZIN – REGENERATION, ERNÄHRUNG, DARMSTEUERUNG UND METABOLOM**

Dr. Kurt Mosetter & Dr. Henning Sartor

**09:45 – 10:00 Uhr**  
**ZAHNMEDIZIN TRIFFT SPORTMEDIZIN – INTEGRATIVER EINSATZ PROPHYLAKTISCHER ASPEKTE**

Dr. Karl Ulrich Volz

**10:00 – 10:30 Uhr**  
**KAFFEE & AUSSTELLUNG**

**10:30 – 10:50 Uhr**  
**ATEMTERAPIE & ATEMTRAINING IM SPORTMEDIZINISCHEN KONTEXT**

Dr. Sandra Gawehn

**10:50 – 11:10 Uhr**  
**REHABILITATIVE UND PHYSIKALISCHE MEDIZIN ALS TEIL DER SPORTMEDIZIN – OPTIONEN, CHANCEN UND GRENZEN**

Dr. Christian Sturm



**11:10 – 11:30 Uhr**  
**SPORTPHYSIOTHERAPIE – SILENT INFLAMMATIONS / HIGH PERFORMANCE DEFICIT**

Sven Kruse

**11:30 – 11:50 Uhr**  
**KAFFEE & AUSSTELLUNG**

**11:50 – 12:10 Uhr**  
**INDIVIDUALISIERTE PHYSIOTHERAPIE FÜR SPORTLER UND PATIENTEN – WO GEHT DIE REISE HIN?**

Carsten Hinz



**12:10 – 12:30 Uhr**  
**DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION**

Prof. Dr. Alena Kobesova

**12:30 – 12:45 Uhr**  
**TALK – PROPHYLAXE UND SPORTMEDIZIN**

Robert Erbdinger, Dr. Kurt Mosetter & special guest

**12:45 – 14:00 Uhr**  
**MITTAGSPAUSE – FOOD & NETWORKING**

**14:00 – 14:20 Uhr**  
**KONSERVATIVE THERAPIE – WAS HILFT? ERFAHRUNG, EVIDENZ UND FORSCHUNG**

Univ. Prof. Dr. Christoph Schmitz

**14:20 – 14:40 Uhr**  
**KNORPELTHERAPIE AM KNIE – AKTUELLE OPTIONEN & TENDENZEN**

PD Dr. Götz Welsch

**14:40 – 15:00 Uhr**  
**OPERATIVE THERAPIESTRATEGIE BEI VERLETZUNGEN DES HKB (UND DER KOLLATERALBÄNDER) AKUT BIS CHRONISCH**

Prof. Dr. Dr. Thomas Stein

**15:00 – 15:20 Uhr**  
**KAFFEE & AUSSTELLUNG**

**15:20 – 15:40 Uhr**  
**MUSKELVERLETZUNGEN – PATHOPHYSIOLOGIE UND PROPHYLAXE. EIN ZENTRALES UND ANHALTENDES PROBLEM IM PROFISPORT?**

Prof. Dr. Anja Hirschmüller

**15:40 – 16:00 Uhr**  
**RETURN TO SPORTS – PRESEASON SCREENING VOR UND NACH VERLETZUNG**

Dr. Christophe Lambert

**16:00 – 16:40 Uhr**  
**MUSKEL-, SEHNEN- UND SPRUNGGELLENKSVERLETZUNGEN – TEAMÄRZTE GEBEN EINBLICKE AUS MEHREREN PERSPEKTIVEN & ZUR PROPHYLAXE**

Hi-Un Park, Dr. Patrick Ingelfinger, PD Dr. Stefan Mattyasovszky & Moderatoren



**UPDATE UND WORKSHOP SPORTKARDIOLOGIE & REANIMATION IN CORONA-ZEITEN**

PD Dr. Felix Post



**15.11.2020**  
**DIGITALE EXKLUSIVE ERWEITERUNG FÜR UNSERE TEILNEHMER!**

Weitere innovative Vorträge für Sie, exklusiv per Link, freigeschaltet ab dem 15.11.2020.

- > Injury and Health Risk. Management in Sports. Stay & Play am Beispiel Fußball  
PD Dr. med. Werner Krutsch
- > Mentale Erholung – Resting the mind  
Fabian Loch
- > Return-to-Shape: Besser trainieren nach der Schwangerschaft  
Dr. Markus Klingenberg
- > Expertentalk und Positionsupdate zu Muskelverletzung, Diagnostik, Therapie & Prophylaxe

Weitere konservative sportmedizinische Applikationen mit unseren Industriepartnern.



## MODERATION



**Dr. Ralf Doyscher**  
Teamarzt Borussia Mönchengladbach



**Dr. Jens Enneper**  
Orthopädie und Sport, Köln



**Dr. Thomas Frölich**  
Reha Zentrum Böblingen + Teamarzt TSG 1899 Hoffenheim



**Dr. Paul Klein**  
ATOS MediaPark Klinik Köln + Teamarzt 1. FC Köln



**Simon Roth**  
MYOact Mainz



**Dr. Burak Yildirim**  
ORTHO SPORTS LAB Pulheim + Teamarzt Bayer 04 Leverkusen

## REFERENTEN



**Dr. Andree Ellermann**  
Leitd. Arzt + ärztl. Direktor  
ARCUS Sportklinik, Pforzheim



**Dr. Kurt Mosetter**  
ZIT Konstanz + SFU Wien – Chronoinstitut für Sport & Salutologie



**Dr. Henning Sartor**  
RE-e-BALANCE Insitut Kreuzlingen + SFU Wien – Chronoinstitut für Sport & Salutologie



**Dr. Karl Ulrich Volz**  
SWISS BIOHEALTH CLINIC, Kreuzlingen



**Dr. Sandra Gawehn**  
Rehaklinik Usedom, Heringsdorf



**Dr. Christian Sturm**  
Klinik für Rehabilitationsmedizin + Medizinischen Hochschule, Hannover



**Sven Kruse**  
MediVital Sportmedizinisches Trainingszentrum, Hemer



**Carsten Hinz**  
PHYSIOlife Essen + Physiotherapeut DFB U18-U20



**Prof. Dr. Alena Kobesova**  
University Hospital Motol, School of Medicine, Charles University, Prag



**PD Dr. Felix Post**  
Kardiologie Kath. Klinikum, Koblenz-Montabaur



**Univ. Prof. Dr. Christoph Schmitz**  
Neuroanatomie LMU München + wiss. Leitung



**PD Dr. Götz Welsch**  
UKE Hamburg + leitd. Mannschaftsarzt HSV



**Prof. Dr. Dr. Thomas Stein**  
SPORTHOLOGICUM® Frankfurt am Main, Zentrum für Sport- und Gelenkverletzungen



**Prof. Dr. Anja Hirschmüller**  
ALTIUS Swiss Sportmed Center, Rheinfelden



**Dr. Christophe Lambert**  
Kliniken der Stadt Köln



**Hi-Un Park**  
OrthoEins + Martin-Luther-Krankenhaus Berlin + Teamarzt Hertha BSC Berlin



**Dr. Patrick Ingelfinger**  
medicos.AufSchalke + Teamarzt FC Schalke 04



**PD Dr. Stefan Mattyasovszky**  
Uniklinik Mainz + Teamarzt 1. FSV Mainz 05