

Unser Kursangebot umfasst folgende Kategorien:

-  Allgemeine Fortbildungen
-  Curriculare Fortbildungen
-  Weiterbildungsangebote
-  Fortbildungen für MFA
-  Strahlenschutzkurse
-  Palliativmedizin
-  Notfallmedizin
-  Hygiene / ABS
-  Wundversorgung /
Verbandslehre / Kinesiologie
-  Medizinische Gesellschaft Mainz

Aktuell und jederzeit erreichbar:
www.aef-rlp.de

Live-Online-Veranstaltung
„Stressmedizin“ für Betriebsärzte

PROGRAMM

1. Tag, 20. August 2021

- 10:30 - 10:45 Uhr Begrüßung
- 10:45 – 12:15 Uhr Neurobiologie von Stress
- 12:15 – 13:00 Uhr Stress-Modelle
- 13:00 - 13:45 Uhr Pause
- 13:45 – 15:15 Uhr Stressbedingte Erkrankungen –
Diagnostik & Therapie
- 15:15 – 15:45 Uhr Pause
- 15:45 – 16:30 Uhr Stress durch „schwierige“ Menschen
im betrieblichen & privaten Umfeld
- 16:30 – 18:00 Uhr E-Learning I: Stress und Beruf

2. Tag, 21. August 2021

- 09:00 – 10:30 Uhr E-Learning II: Stressbewältigung
- 10:30 – 12:45 Uhr Stress & psychische Beanspruchungen
am Arbeitsplatz
- 12:45 – 13:15 Uhr Pause
- 13:15 – 14:45 Uhr Persönliche Erfahrungen mit Stress
(moderierte Gruppendiskussion)
- 14:45 – 15:00 Uhr Abschlussdiskussion und
Verabschiedung



» Kursbeschreibung:

„Stressmedizin“ für Betriebsärzte

Psychosoziale Belastungen und Beanspruchungen spielen in der Arbeitswelt zunehmend eine wichtige Rolle und werden häufig unter dem Schlagwort „Stress“ subsumiert. Auf diese Veränderungen deuten diverse Studien seit Jahren hin. Das führt dazu, dass Betriebsärztinnen und Betriebsärzte entsprechend verstärkt mit psychisch belastenden Situationen von Beschäftigten konfrontiert werden. Um hierauf noch besser vorbereitet zu sein und professionelle Beratung leisten zu können, werden vertiefende Kenntnisse rund um das Thema „Stressmedizin“ speziell für Betriebsärztinnen und Betriebsärzte vermittelt.

In der zweitägigen Online-Veranstaltung werden zunächst wichtige Grundlagen dargestellt. Neben der Neurobiologie von Stress werden wesentliche Stress-Modelle thematisiert. Weiter wird auf stressbedingte Erkrankungen und die damit verbundene Diagnostik und Therapie eingegangen. Häufig sind im Stressgeschehen ungünstige soziale Interaktionen bedeutsam. Hierauf basierend wird das Thema Stress durch „schwierige“ Menschen im betrieblichen und privaten Umfeld behandelt.

Der zweite Tag widmet sich den psychischen Belastungen und Beanspruchungen speziell am Arbeitsplatz. Neben beruflichen Belastungsfaktoren und deren Erfassung werden betriebliche Präventions- und Interventionsansätze aufgegriffen. In einer abschließenden moderierten Gruppendiskussion sollen persönliche Erfahrungen mit Stress ausgetauscht und eigene Regulationsmechanismen reflektiert werden.

» **Kursinformationen:**

Kursdauer (Tage): 2 (incl. 4 UE E-Learning)

Kurszeiten: 10:30 bis 18:00 Uhr und
09:00 bis 15:00 Uhr

Fortbildungseinheiten: 15

Fortbildungspunkte: 15

Gebühr: 250,00 €

» **Kursleiter*innen:**

Prof. Dr. U.T. Egle
Prof. Dr. St. Letzel

» **Ihre Ansprechpartnerin:**

Claudia Becker
Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz
Fon: 06131 2843813
Fax: 06131 284382913
Mail: becker@aaef-rlp.de

» **Kursort:**

Online-Veranstaltung

» **Termin:**

Fr/Sa 20./21.08.2021

» **Kursbuchung Online unter:**

www.aaef-rlp.de

Änderungen vorbehalten.
Bitte informieren Sie sich über aktuelle
Kurstermine auf unserer Homepage.

