

Unser Kursangebot umfasst folgende Kategorien:

-  Allgemeine Fortbildungen

---

-  Curriculare Fortbildungen

---

-  Weiterbildungsangebote

---

-  Fortbildungen für MFA

---

-  Strahlenschutzkurse

---

-  Palliativmedizin

---

-  Notfallmedizin

---

-  Hygiene / ABS

---

-  Wundversorgung /  
Verbandslehre / Kinesiologie

---

-  Medizinische Gesellschaft Mainz

Aktuell und jederzeit erreichbar:  
[www.aef-rlp.de](http://www.aef-rlp.de)



### Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz

Öffentliche Stiftung des bürgerlichen Rechts  
Deutschhausplatz 3  
55116 Mainz

t +49 (0)6131 284380  
f +49 (0)6131 2843810  
info@aaef-rlp.de  
[www.aaef-rlp.de](http://www.aaef-rlp.de)



### Bankverbindung

Deutsche Apotheker- und Ärztebank Mainz  
IBAN DE10 3006 0601 0001 7274 51  
BIC (Swift Code) DAAEDEDXXX

## Allgemeine Fortbildungsangebote



### Stress und Arztberuf –

Psychische Belastungen und  
Beanspruchungen erkennen und  
abbauen



» **Kursbeschreibung:**

**Stress und Arztberuf**

Psychische Belastungen und Beanspruchungen erkennen und abbauen

**Neue Online-Fortbildungsreihe**

Psychosoziale Belastungen und Beanspruchungen spielen in der Arbeitswelt zunehmend eine wichtige Rolle und werden häufig unter dem Schlagwort „Stress“ subsumiert. Auf diese Veränderungen deuten diverse Studien seit Jahren hin. Das führt dazu, dass Ärztinnen und Ärzte sowie alle im Klinik- und Praxisalltag beteiligten weiteren Personen entsprechend verstärkt mit psychisch belastenden Situationen konfrontiert werden. Um hierauf noch besser vorbereitet zu sein, werden Kenntnisse rund um das Thema „Stress und Arztberuf“ vermittelt.

Unser Expertenteam aus Psychologen, Psychotherapeuten und Arbeitsmedizinern führt Sie durch vier spannende und kurzweilige Veranstaltungen. Die Reihe wird komplett online durchgeführt und findet jeweils in den frühen Abendstunden oder samstags statt. Die Termine sind unabhängig voneinander buchbar.

» **Alle Teile der Reihe auf einen Blick:**

- Einführung und medizinische Grundlagen
- Persönliches Stressmanagement
- Umgang mit schwierigen Menschen
- Gesundes Führen und Zeitmanagement

\*\*\*Achtung: Dieses Kursangebot findet außerhalb des Curriculum Stressmedizin statt und kann zu keinem der Pflichtmodule

» **Kursinformationen:**

<b>Kurszeiten:</b>	<b>Siehe Termine oder Homepage</b>
<b>Fortbildungseinheiten:</b>	<b>4* oder 5**</b>
<b>Fortbildungspunkte:</b>	<b>4* oder 5**</b>
<b>Gebühr:</b>	<b>95,00 €* 110,00 €**</b>

\* Termine 1 und 3

\*\* Termine 2 und 4

» **Kursleiter\*innen:**

Name des Kursleiters

Name des Kursleiters

» **Ihre Ansprechpartnerin:**

Christine Schwarzkopf

Akademie für Ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz

Fon: 06131 2843811

Fax: 06131 2843810

Mail: christine.schwarzkopf@aaef-rlp.de

» **Kursort:**

Live-Online-Veranstaltung,

Zoom

» **Termine 2023:**

Termin 1	<b>Mi</b>	<b>08.02.2023</b>	17:00 bis 20:25 Uhr Einführung und medizinische Grundlagen
Termin 2	<b>Sa</b>	<b>11.03.2023</b>	08:30 bis 12:50 Uhr Persönliches Stressmanagement
Termin 3	<b>Mi</b>	<b>12.04.2023</b>	17:00 bis 20:25 Uhr Umgang mit schwierigen Menschen
Termin 4	<b>Fr</b>	<b>12.05.2023</b>	16:00 bis 20:20 Uhr Gesundes Führen und Zeitmanagement

Änderungen vorbehalten

» **Kursbuchung Online unter:**

[www.aaef-rlp.de](http://www.aaef-rlp.de)

Direkt zur Anmeldung

