Kurs: Muskelenergie-Techniken 2

Fax 0621 436302-69 • E-Mail: kontakt@dgom.info • www.dgom.info

1. Tag

| 09:00 – 10:30 | Wiederholung MET 1 LWS |
|---------------|--|
| 10:30 – 11:00 | Pause |
| 11:00 – 12:30 | Wiederholung MET 1 LWS - praktische Anwendungen |
| 12:30 – 14:00 | Mittagspause |
| 14:00 – 14:45 | Wiederholung MET 1 Becken - praktische Anwendungen |
| 14:45 – 15:30 | MET der BWS, Diagnostik – mit praktischer Umsetzung, Übungen |
| 15:30 – 16:00 | Pause |
| 16:00 – 16:45 | MET der BWS, Therapie – mit praktischen Übungen |
| 16:45 – 18:00 | Einführung Rippenthorax – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen |

Stand: 27.03.2024

Kurs: Muskelenergie-Techniken 2

Fax 0621 436302-69 • E-Mail: kontakt@dgom.info • www.dgom.info

2. Tag

| 09:00 – 10:30 | Respiratorische Rippendysfunktion – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen |
|---------------|--|
| 10:30 – 11:00 | Pause |
| 11:00 – 12:30 | Strukturelle Rippenläsion – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen |
| 12:30 – 14:00 | Mittagspause |
| 14:00 – 14:45 | Strukturelle Rippenläsion - Fortsetzung |
| 14:45 – 15:30 | "Screening"/ "Scanning" des Rippenthorax - praktische Anwendungen |
| 15:30 – 16:00 | Pause |
| 16:00 – 17:45 | Behandlung Rippenthorax - praktische Anwendungen |

Stand: 27.03.2024

Kurs: Muskelenergie-Techniken 2

Fax 0621 436302-69 • E-Mail: kontakt@dgom.info • www.dgom.info

3. Tag

| 09:00 – 11:15 | MET der HWS – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen |
|---------------|---|
| 11:15 – 11:45 | Pause |
| 11:45 – 14:00 | Integration HWS, BWS, Rippenthorax – Übungen in praktischen Anwendungen |

Stand: 27.03.2024