



Deutsche Gesellschaft für

Autosystemhypnose e.V.

AKADEMIE für Autosystemhypnose und Didaktik
Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.
Bonifaziusstr. 2, 55118 Mainz

info@deutsche-autosystemhypnose.de
Tel. 06131-6931148
Fax 06131-2140350

**Durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.
durchgeführte kostenlose Fortbildung:**

Wissenschaftliche Leitung:

Götz Renartz

Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

30. August 2025 in Mainz

**Hypnotherapie der „Inneren Saboteure“
Erfolgshemmung und innere Blockaden erkennen und behandeln**

Kostenloser Workshop für Ärzt*innen und Psycholog*innen

mit

Dipl. Psych. Eva Renartz

Leiterin des Zentrum für Angewandte Hypnose
Lizensierte Lehrypnotherapeutin und Supervisorin
Vorstand der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

‘Innere Saboteure’ werden in der Hypnotherapie unbewusste auto-aggressive Selbsthemmungen und Tendenzen einer Person genannt, unter denen viele Menschen leiden. Sie erschweren nicht nur das Leben, sondern auch Therapie und Behandlung.

Autoaggressive Verhaltensstörungen sind sehr auffällig, denn sie gehen mit oft dramatischen körperlichen Selbstverletzungen oder selbstschädigenden Verhaltensweisen einher. Wovon bis zu 1,2 Millionen Menschen in der Bundesrepublik betroffen sind. **Sehr viel häufiger sind jedoch die Folgen weniger heftiger, psychodynamischer, autoaggressiver, unbewusster Komplexbildungen**, die dennoch die Lebensführung von Menschen stark negativ beeinflussen können.

Sie sind äußerlich nicht zu sehen und existieren oft längere Zeit verdeckt und verdrängt in der Psyche der Patienten und manifestieren sich im Verhalten erst, wenn sie durch äußere Reize aktiviert werden – und zwar in der Regel durch positive Erlebnisse und Situationen.

In denen der tiefe, in das Unbewusste verdrängte Groll, der einst in der Kindheit durch psychische Verletzungen oder Abwertungen oder Benachteiligungen entstanden ist, aktiviert wird und sich Bahn bricht. Sich jedoch auf Grund von aggressiven Hemmungen nicht gegen die ursprünglichen Täter richtet, sondern sich gegen sich selbst verschoben und ausagiert wird.

Weil in der Psyche nicht nur die negativen Erlebnisse der Gegenwart die Erinnerungen des negativen Erlebnisses aktivieren können, sondern auch positive Erlebnisse können die Erinnerungen an die negativen Erlebnisse der Vergangenheit aktivieren – weil sie als Diskrepanz zum Negativen diese schlimme Erfahrung bewusst machen können.

Und so findet man fast bei der Hälfte aller psychischen oder psychosomatischen Patienten einen solchen verdrängten, autoaggressiven Komplex, der im Leben und in der Psychotherapie / Hypnotherapie wie ein „Saboteur“ wirkt und dem Patienten teils erheblich schadet.

Diese verdrängten, autoaggressiven Komplexe sind aus der Psychoanalyse schon sein langem bekannt, ebenso die Wege ihrer Auflösung. In der Hypnotherapie mit ihren dissoziativ-hypnotischen Techniken aber können sie jedoch als unbewusste Persönlichkeitsanteile in der hypnotischen Trance symbolisiert und halluziniert werden und somit dem Ich zu der Analyse ihrer Entstehung bewusst werden und somit konzentriert und schnell von der Person aufgelöst und emotional verarbeitet werden. Das kann in wenigen Sitzungen und doch tiefgreifend geschehen. Insofern sind die **Techniken der Hypnotherapie der „Inneren Saboteure“** in der Psychotherapie ungemein hilfreich, schnell wirksam und damit für den Patienten sehr entlastend, denn sie sabotieren häufig auch gerade eine Psychotherapie / Hypnotherapie, weil sie ja für den Patienten einen ungemein positiven Prozess darstellt und darum gerade auch durch eine erfolgreiche Hypnotherapie oder ärztliche Behandlung die unbewusste Aggression weckt. So daß der Patient gerade, weil sie wirksam sind, die Medikamente wieder absetzt oder die Psychotherapie abbricht, wenn sie erfolgreich zu sein beginnt.

Inhalte des Seminars:

- Einführung in die Psychodynamik der autoaggressiven Komplexbildung nach *Freud* und *Jung*.
- Einführung in die hypnotischen Techniken der Diagnostik unbewusster, autoaggressiver Komplexe.
- Vermittlung hypnotherapeutische Behandlungstechniken Lösungsansätze der Autosystemhypnose zur Auflösung der „Inneren Saboteure“ mit praktischen Übungen.

AKADEMIE für Autosystemhypnose und Didaktik
Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.
Bonifaziusstr. 2
55118 Mainz

Kurszeiten: Samstag 10 - 13 Uhr

Kostenlos

Für Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer werden Fortbildungspunkte beantragt.

