

Prof. Dr. Christian Brinkmann

Deutsche Sporthochschule,
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Köln
IST Hochschule Düsseldorf

Dr. med. Stefan Gözl

Diabetologie, amedes MVZ für Diabetologie, Esslingen

Prof. Dr. med. Andreas Hamann

Diabetologie, Endokrinologie und Ernährungsmedizin,
Hochtaunus-Kliniken, Bad Homburg

PD Dr. med. Tim Hollstein

Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie,
Universitätsklinikum Kiel

Prof. Dr. med. Frank Jessen

Psychiatrie und Psychotherapie, Uniklinik Köln
Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen
(DZNE)

Prof. Dr. med. Christian Labenz

Innere Medizin und Gastroenterologie,
Universitätsklinikum Mainz

Dr. med. Martina Lange

Diabetologie, Rheinbach

Prof. Dr. med. Matthias Weber

Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen,
Universitätsklinikum Mainz

Organisation

Novo Nordisk Pharma GmbH

Sabrina Korn
Telefon 06131 903-1188
sxko@novonordisk.com

Informationen

Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Ärzt:innen.

Hinweis für Ärzt:innen/Teilnehmer:innen in Anstellung:

Zur Absicherung der rechtlichen Rahmenbedingungen bitten wir Sie – im beiderseitigen Interesse – das Ihnen zur Verfügung gestellte Formular von der bei Ihrem Dienstherrn bzw. Arbeitgeber zuständigen Verwaltungsstelle unterschrieben, zurückzusenden. Sie können leider nur dann an der Veranstaltung teilnehmen, wenn uns dieses unterschriebene Formular bis spätestens **eine Woche vor** Veranstaltung vorliegt.

Allgemeine Hinweise:

Die von Novo Nordisk durchgeführten oder unterstützten Veranstaltungen dienen ausschließlich der wissenschaftlichen Weiterbildung. Aus rechtlichen Gründen ist eine Begleitung durch Ihre(n) Partner(in) bzw. Familienangehörigen zu dieser Veranstaltung nicht möglich. Dies gilt auch dann, wenn Sie die insoweit anfallenden Kosten oder die Organisation selbst übernehmen. Mit Annahme der Einladung verpflichten Sie sich, auf die Mitnahme der genannten Begleitpersonen zu verzichten. Die Kostenübernahme oder Organisation von Unterhaltungsprogrammen durch Novo Nordisk ist ausgeschlossen. Es wird keinerlei Einfluss auf Umsatzgeschäfte, insbesondere Beschaffungsvorgänge / Preisgestaltungen / Verordnungsentscheidungen des Teilnehmers oder der medizinischen Einrichtung genommen, bei der er beschäftigt ist. Es bestehen auch keinerlei diesbezüglichen Erwartungen.

Transparenzkodex:

Novo Nordisk hat sich als Mitglied des Vereins Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V. (FSA) dazu verpflichtet, den neuen FSA-Transparenz-Kodex umzusetzen. Das Unternehmen dokumentiert daher die geldwerten Leistungen, die Angehörigen der Fachkreise und deren Organisationen gewährt werden, und veröffentlicht diese einmal jährlich auf seiner Internetseite. Novo Nordisk fühlt sich dem Schutz personenbezogener Daten und der Einhaltung der geltenden Datenschutzgesetze verpflichtet. Daher wird das Unternehmen den vorgenannten Verpflichtungen ausschließlich mit Kenntnis und Einverständnis des Teilnehmers nachkommen. Novo Nordisk wird den Teilnehmer hierzu rechtzeitig gesondert kontaktieren und ohne Vorliegen einer wirksamen Einverständniserklärung keine Veröffentlichung personenbezogener Daten des Teilnehmers vornehmen.

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter
www.novonordisk.de/datenschutz

DIABETES & ADIPOSITAS

Einladung zum
27. Fortbildungsseminar

Praktische Diabetologie

6./7. März 2026
Atrium Hotel Mainz

Flugplatzstraße 44 / 55126 Mainz

DE25DI000839

Novo Nordisk
Pharma GmbH
Isaac-Fulda-Allee 24
D-55124 Mainz



novoakademie.de



Herzliche Einladung zur 27. Praktischen Diabetologie

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir laden Sie herzlich zum 27. Fortbildungsseminar der Praktischen Diabetologie 2026 in Mainz ein.

Diabetes mellitus und Adipositas gehören zu den größten Volkskrankheiten unserer Zeit und treten nur selten alleine auf. Der Anstieg von altersassoziierten Komorbiditäten stellt die Therapie der Zukunft vor große Herausforderungen und führt zur Entwicklung neuer Behandlungsoptionen und neuer Leitlinien. Für effiziente und sinnvolle Therapien benötigen wir alte und neue Wirkstoffe sowie innovative Ansätze, um allen Herausforderungen wirksam zu begegnen.

Gemeinsam mit den Referierenden möchten wir auch auf assoziierte Komorbiditäten schauen, um Ihnen die passenden Werkzeuge an die Hand zu geben.

Wir freuen uns, Sie in gewohnt freundschaftlicher Atmosphäre begrüßen zu dürfen, und wünschen uns spannende Interaktionen und Ihnen viel Inspiration für Ihre Arbeit.

Ihr Team von Novo Nordisk

S. Surma

Sabine Surma

Frank Kühn

Dr. Frank Kühn

T. Müller

Dr. Tobias Müller

Medizinische Abteilung
Novo Nordisk Pharma GmbH

Programm

Freitag, 6. März 2026

Moderation: M. Weber, Mainz

ab 15.00 Uhr Meet and Greet
M. Weber, Mainz

15.50 Uhr Begrüßung

16.00 Uhr **Typ 2 Diabetes: von der Trägheit
des Metabolismus und der Dynamik
der Forschung**
A. Hamann, Bad Homburg

17.00 Uhr **Motivationsmedizin statt Medikations-
medizin – die beste Therapie hat keinen
Beipackzettel**
C. Brinkmann, Köln

18.00 Uhr Kaffeepause

18.15 Uhr **Jeopardy!**
M. Lange, Rheinbach, und S. Götz, Esslingen

19.15 Uhr **Wrap-up Tag 1 und Erfahrungsaustausch**
beim gemeinsamen Abendessen

22.00 Uhr Ende Tag 1

Samstag, 7. März 2026

Moderation: M. Weber, Mainz

08.30 Uhr **Braunes Fettgewebe im Kampf gegen
Prädiabetes – die unterschätzte Power
im Kampf gegen den Bauch**
T. Hollstein, Kiel

09.30 Uhr **Innovative Therapien –
pleiotrope Multitalente**
M. Weber, Mainz

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr **Die Leber nimmt's persönlich – MASLD und
MASH als systemische Entzündung**
C. Labenz, Mainz

12.30 Uhr **Diabetes und andere Risikofaktoren
für Demenz**
F. Jessen, Köln

13.30 Uhr Mittagessen

14.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung
und anschließende Abreise

Jeder Vortrag enthält 10 Minuten Diskussion moderiert durch M. Weber.

