

## Prof. Dr. Christian Brinkmann

Deutsche Sporthochschule,  
Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Köln  
IST Hochschule Düsseldorf

## Dr. med. Stefan Gölz

Diabetologie, amedes MVZ für Diabetologie, Esslingen

## Prof. Dr. med. Andreas Hamann

Diabetologie, Endokrinologie und Ernährungsmedizin,  
Hochtaunus-Kliniken, Bad Homburg

## PD Dr. med. Tim Hollstein

Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie,  
Universitätsklinikum Kiel

## Prof. Dr. med. Frank Jessen

Psychiatrie und Psychotherapie, Uniklinik Köln  
Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen  
(DZNE)

## Prof. Dr. med. Christian Labenz

Innere Medizin und Gastroenterologie,  
Universitätsklinikum Mainz

## Dr. med. Martina Lange

Diabetologie, Rheinbach

## Prof. Dr. med. Matthias Weber

Endokrinologie und Stoffwechselerkrankungen,  
Universitätsklinikum Mainz

## Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Ärzt:innen.

### Hinweis für Ärzt:innen/Teilnehmer:innen in Anstellung:

Zur Absicherung der rechtlichen Rahmenbedingungen bitten wir Sie – im beiderseitigen Interesse – das Ihnen zur Verfügung gestellte Formular von der bei Ihrem Dienstherren bzw. Arbeitgeber zuständigen Verwaltungsstelle unterschrieben, zurückzusenden. Sie können leider nur dann an der Veranstaltung teilnehmen, wenn uns dieses unterschriebene Formular bis spätestens *eine Woche vor* Veranstaltung vorliegt.

### Allgemeine Hinweise:

Die von Novo Nordisk durchgeführten oder unterstützten Veranstaltungen dienen ausschließlich der wissenschaftlichen Weiterbildung. Aus rechtlichen Gründen ist eine Begleitung durch Ihre(n) Partner(in) bzw. Familienangehörigen zu dieser Veranstaltung nicht möglich. Dies gilt auch dann, wenn Sie die insoweit anfallenden Kosten oder die Organisation selbst übernehmen. Mit Annahme der Einladung verpflichten Sie sich, auf die Mitnahme der genannten Begleitpersonen zu verzichten. Die Kostenübernahme oder Organisation von Unterhaltungsprogrammen durch Novo Nordisk ist ausgeschlossen. Es wird keinerlei Einfluss auf Umsatzgeschäfte, insbesondere Beschaffungsvorgänge / Preisgestaltungen / Verordnungsentscheidungen des Teilnehmers oder der medizinischen Einrichtung genommen, bei der er beschäftigt ist. Es bestehen auch keinerlei diesbezüglichen Erwartungen.

### Transparenzkodex:

Novo Nordisk hat sich als Mitglied des Vereins Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V. (FSA) dazu verpflichtet, den neuen FSA-Transparenzkodex umzusetzen. Das Unternehmen dokumentiert daher die geldwerten Leistungen, die Angehörigen der Fachkreise und deren Organisationen gewährt werden, und veröffentlicht diese einmal jährlich auf seiner Internetseite. Novo Nordisk fühlt sich dem Schutz personenbezogener Daten und der Einhaltung der geltenden Datenschutzgesetze verpflichtet. Daher wird das Unternehmen den vorgenannten Verpflichtungen ausschließlich mit Kenntnis und Einverständnis des Teilnehmers nachkommen. Novo Nordisk wird den Teilnehmer hierzu rechtzeitig gesondert kontaktieren und ohne Vorliegen einer wirksamen Einverständniserklärung keine Veröffentlichung personenbezogener Daten des Teilnehmers vornehmen.

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter  
[www.novonordisk.de/datenschutz](http://www.novonordisk.de/datenschutz)

## DIABETES & ADIPOSITAS



6./7. März 2026  
Atrium Hotel Mainz

Flugplatzstraße 44 / 55126 Mainz

DE25DI00839

# Organisation

## Novo Nordisk Pharma GmbH

Sabrina Korn  
Telefon 06131 903-1188  
sxko@novonordisk.com

Novo Nordisk  
Pharma GmbH  
Isaac-Fulda-Allee 24  
D-55124 Mainz



[novoakademie.de](http://novoakademie.de)



# Herzliche Einladung zur 27. Praktischen Diabetologie

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir laden Sie herzlich zum 27. Fortbildungsseminar der Praktischen Diabetologie 2026 in Mainz ein.

Diabetes mellitus und Adipositas gehören zu den größten Volkskrankheiten unserer Zeit und treten nur selten alleine auf. Der Anstieg von altersassoziierten Komorbiditäten stellt die Therapie der Zukunft vor große Herausforderungen und führt zur Entwicklung neuer Behandlungsoptionen und neuer Leitlinien. Für effiziente und sinnvolle Therapien benötigen wir alte und neue Wirkstoffe sowie innovative Ansätze, um allen Herausforderungen wirksam zu begegnen.

Gemeinsam mit den Referierenden möchten wir auch auf assoziierte Komorbiditäten schauen, um Ihnen die passenden Werkzeuge an die Hand zu geben.

Wir freuen uns, Sie in gewohnt freundschaftlicher Atmosphäre begrüßen zu dürfen, und wünschen uns spannende Interaktionen und Ihnen viel Inspiration für Ihre Arbeit.

Ihr Team von Novo Nordisk

  
Sabine Surma

  
Dr. Frank Kühn

  
Dr. Tobias Müller

Medizinische Abteilung  
Novo Nordisk Pharma GmbH

## Programm

### Freitag, 6. März 2026

Moderation: M. Weber, Mainz

ab 15.00 Uhr Meet and Greet  
M. Weber, Mainz

15.50 Uhr Begrüßung

16.00 Uhr **Typ 2 Diabetes: von der Trägheit des Metabolismus und der Dynamik der Forschung**  
A. Hamann, Bad Homburg

17.00 Uhr **Motivationsmedizin statt Medikationsmedizin – die beste Therapie hat keinen Beipackzettel**  
C. Brinkmann, Köln

18.00 Uhr Kaffeepause

18.15 Uhr **Jeopardy!**  
M. Lange, Rheinbach, und S. Götz, Esslingen

19.15 Uhr **Wrap-up Tag 1 und Erfahrungsaustausch**  
beim gemeinsamen Abendessen

22.00 Uhr Ende Tag 1

### Samstag, 7. März 2026

Moderation: M. Weber, Mainz

08.30 Uhr **Braunes Fettgewebe im Kampf gegen Prädiabetes – die unterschätzte Power im Kampf gegen den Bauch**  
T. Hollstein, Kiel

09.30 Uhr **Innovative Therapien – pleiotrope Multitalente**  
M. Weber, Mainz

10.30 Uhr Kaffeepause

11.00 Uhr **Die Leber nimmt's persönlich – MASLD und MASH als systemische Entzündung**  
C. Labenz, Mainz

12.30 Uhr **Diabetes und andere Risikofaktoren für Demenz**  
F. Jessen, Köln

13.30 Uhr Mittagessen

14.15 Uhr Zusammenfassung und Diskussion

15.00 Uhr Ende der Veranstaltung und anschließende Abreise

Jeder Vortrag enthält 10 Minuten Diskussion moderiert durch M. Weber.

