

33. Jahrestagung

der
**Arbeitsgemeinschaft
Diabetologie und Endokrinologie
Rheinland-Pfalz e.V.**

Landesgruppe Rheinland-Pfalz der
Deutschen Diabetes Gesellschaft

In Zusammenarbeit mit der Akademie für
ärztliche Fortbildung der Landesärztekammer
Rheinland-Pfalz

**Die Zertifizierung gemäß den Richtlinien der Akademie
für ärztliche Fortbildung in Mainz und dem VDBD ist
beantragt.**



**am Samstag,
den 7. Februar 2026
ZDF, ZDF-Straße 1, 55127 Mainz**

Anmeldung unter:
<https://tagung.ade-rlp.de/>

Die Teilnahme für ADE-Mitglieder und Medizinstudenten
ist kostenfrei.
Gäste zahlen eine Gebühr von 50 € bei der Online-
Anmeldung per Überweisung oder in **bar** vor Ort

Hauptsponsoren:



Sehr geehrte Mitglieder der ADE u. sehr geehrte Interessierte,

Herzlich dürfen wir Sie zu der diesjährigen Jahrestagung unter dem Motto **„Aktuelle Therapie des Typ 2 Diabetes und dessen Komorbiditäten“** einladen.

Das Thema adressiert den mit > 90% häufigsten Diabetestyp, eine chronische Erkrankung auf den Vormarsch mit sowohl individueller als auch allgemein-gesellschaftlicher Relevanz. Die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten, von Ernährung, über Lebensstil und pharmakologischen Ansätzen werden detailliert beleuchtet. Neben Herz und Niere, die im aktuellen Fokus der Behandlung stehen, darf die Leber als weiterer Player an der Schnittstelle zwischen Insulinresistenz, Dyslipidämie und Spätfolgen nicht vergessen werden. Nach der traditionellen Bürger-Büsing-Preisverleihung und einem endokrinologischen Schwerpunkt zu einer anderen Volkskrankheit, der Osteoporose, folgen die Updates Endokrinologie und Technologie. Das Fortbildungsprogramm für Diabetesschulungskräfte hat das untenstehende Thema.

Der Fokus wird auf die psychologische Unterstützung und Behandlung von Angstpatienten mit Diabetes gelegt. Unsere Tagung in Präsenzform richtet sich an das gesamte diabetologische Team in Klinik und Praxis. Wir hoffen, dass es uns auch mit der diesjährigen Jahrestagung gelungen ist, ein für Sie interessantes und aktuelles Programm mit praxisbezogenen Themen zusammenzustellen und freuen uns darauf, Sie möglichst zahlreich in Mainz begrüßen zu dürfen.

Für den Vorstand der ADE RLP e.V.
Prof. Dr. med. Anca Zimmermann

Fortbildung für Diabetesschulungskräfte: Thema: Umgang mit Angstpatienten

Uhrzeit	Thema/Referent
09:30 – 09:45	Begrüßung Prof. Dr. med. Anca Zimmermann, Worms Melanie Gilzer, Worms
09:45 – 10:30	Angstpatienten: Wie kann man unterstützend wirken zur Verbesserung der Therapieumsetzung Dr. Dipl.Psych. B. Maier, Bad Mergentheim
10:30 – 11:15	Coaching im Umgang mit Angstpatienten Dr. Katja Schaaf, Essen
11:15 – 11:45	Pause
11:45 – 12:15	Diabetes auf Reisen Madlin Telcher, Heidelberg
12:15 – 12:45	Vorstellung der AG's, besonders AG-Psychologie

Thema: Aktuelle Therapie des Typ 2 Diabetes und dessen Komorbiditäten

Uhrzeit	Thema/Referent
09:00 – 09:15	ADE 2025/26 Rückblick und Ausblick Prof. Dr. med. Anca Zimmermann, Worms
Moderation	Dr. Berndt-Zipfel, Dr. Kröll
09:15 – 09:45	Ernährung, Lifestyle, Schulung Ruth Kauer, Bernkastel-Kues
09:45 – 10:15	Med. Therapie bei DM 2 (OAD, Inkretine) Dr. med. Tobias Wiesner, Leipzig
10:15 – 10:45	MAFLD, MASH und Diabetes: Gibt es einen Zusammenhang? Prof. Dr. Anca Zimmermann, Worms
10:45– 11:15	Pause
Moderation	Dr. Stemler, Dr. Schulze
11:15- 11:45	Insuline – in and out – Prof. Dr. med. Thomas Forst, Mannheim
11:45 – 12:30	Verleihung d. Bürger-Büsing-Preises mit Frau Tamara Bacon Lara Mod.: Prof. Dr. med. Reinhard Holl, Ulm Preisträger: Prof. Dr. Sandra Hummel Thema: Dem Typ-1-Diabetes einen Schritt voraus: Wie Früherkennung und Epigenetik neue Präventionswege eröffnen
12:30 – 13:00	Osteoporose Dr. med. Rafat, Andernach
13:00- 13:15	Vorstellung der Arbeit der AGs
13:15 – 14:00	Mittagspause
Moderation	Prof. Zimmermann, Dr. Matejek
14:00 – 14:30	Update Endokrinologie Univ.-Prof. Dr. Matthias M. Weber, Mainz
14:30– 15:00	Update Diabetestechnologie Melanie Gilzer, Worms
15:00 – 15:30	Mitgliederversammlung der ADE

Verzeichnis der Referenten u. Vorsitzenden:

Tamara **Bacon Lara**

Vorsitzende des Stiftungsvorstandes
der Dr. Dr. h.c. H. Bürger-Büsing-Stiftung
zur Erforschung des Diabetes mellitus
Jahnstraße 46, 67732 Hirschhorn

Dr. med. Christine **Berndt-Zipfel**

Diab. hausärztl. Gem.praxis
An der Pforte 9, 55545 Bosenheim

Prof. Dr. med. Thomas **Forst**

Clinical Research Services
Grenadierstraße 1
68167 Mannheim

Melanie **Gilzer**

DB DDG
Klinikum Worms, Medizinische Klinik II
Gabriel-von-Seidl Str. 81, 67550 Worms

Prof. Dr. med. Reinhard **Holl**

Vorsitzender des Kuratoriums
der Dr. Dr. h.c. H. Bürger-Büsing-Stiftung
Universitätsklinikum Ulm
Albert-Einstein Allee 41, 89081 Ulm

Prof. Dr. Sandra **Hummel**

Institut für Diabetesforschung
Helmholtz Zentrum München
Ingolstädter Landstr. 1, 85764 Neuherberg

Ruth **Kauer**

KfH-Nierenzentrum
Karl-Binz-Weg 12
54470 Bernkastel-Kues

Dr. med. Heinz Peter **Kröll**

Diab. Schwerpunktpraxis
Rudolf-Virchow-Straße 9, 56073 Koblenz

Dr. Dipl.Psych. Berthold **Maier**

Diabetes Zentrum
Theodor-Klotzbücher-Straße 12
97980 Bad Mergentheim

Dr. med. Nicola **Matejek**

Leitung Bereich Kinder-Diabetologie und -Endokrinologie
Klinikum Worms
Gabriel-von-Seidl-Straße 81, 67550 Worms

Dr. med. Mostafa **Rafat**

FA Innere Medizin/Endokrinologie
Römerstraße 16
53474 Bad Neuenahr/Ahrweiler

Dr. Katja **Schaaf**

Pädiatrische Diabetologin u. Endokrinologin
Elisabeth-Krankenhaus
Klara-Kopp-Weg 1, 45138 Essen

Dr. med. Dirk **Schulze**

Internist/Diabetologe/Diabetesfußambulanz
Exerzierplatz 9, 66953 Pirmasens

Dr. med. Lutz **Stemler**

Diabetologikum DDG
Ludwigsplatz 9, 67059 Ludwigshafen

Madlin **Telcher**

Diabetesberatung
Universitätsklinik Heidelberg
Im Neuenheimer Feld 410
69120 Heidelberg

Univ.-Prof. Dr. med. M.M. **Weber**

Leiter Scherpunkt Endokrin./Stoffwechsel
I. Medizinische Klinik und Poliklinik
Universitätsmedizin Mainz
Langenbeckstraße 1
455101 Mainz

Dr. med. Tobias **Wiesner**

Ärztlicher Leiter
MVZ Stoffwechselmedizin
Prager Straße 34 (Ostparkplatzarkaden)
0437 Leipzig

Prof. Dr. med. Anca **Zimmermann**

Leitung Bereich Diabetologie und Endokrinologie
Medizinische Klinik II
Klinikum Worms
Gabriel-von-Seidl Str. 81, 67550 Worms

Anfragen an:

Elfi Kaese, Sekretariat der ADE
Telefon: 02636-941 629, Mobil: 0160 880 37 38
Telefax: 02636-966 4388
E-Mail: elfikaese@ade-rlp.de

angefragt:

Abbott (2500 €)	
Ascensia (1200 €)	
AstraZeneca (1200 €)	
Boehringer- Ingelheim (1500 €)	
Dexcom (1200 €)	
Embecka GmbH (1000 €)	
Grünenthal GmbH (1200 €)	
Insulet GmbH (1000 €)	
Lifescan (1200 €)	
Lilly (3000 €)	
Medtronic (1200 €)	
Novo Nordisk (5000 €)	
Roche (1200 €)	
Sanofi (1200 €)	
Vital Aire GmbH (1200 €)	