



Kurs: Strain-Counterstrain Techniken

1. Tag

09:00 – 10:30	Historische Entwicklung der Methode, neurophysiologische Grundlagen, Probleme der Technik, Vorteile-Nachteile
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Palpationsübungen
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 15:30	Tenderpunkte HSA-Region – Einführung und praktisches Vorgehen
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 18:00	Tenderpunkte HSA-Region – praktische Übungen



Kurs: Strain-Counterstrain Techniken

2. Tag

09:00 – 10:30	Tenderpunkte HSA-Region – Wiederholung und praktische Übungen
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Tenderpunkte LBB-Region – Einführung und praktisches Vorgehen
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 15:30	PINS – praktische Anwendung
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 17:45	Tenderpunkte LBB-Region – praktische Übungen



Kurs: Strain-Counterstrain Techniken

3. Tag

09:00 – 11:15	Tenderpunkte LBB-Region – Wiederholung und praktische Übungen
11:15 - 11:45	Pause
11:45 – 14.00	Tenderpunkt Thorax – praktische Übungen und Zusammenfassung