



# Zentrum für Angewandte Hypnose

Lizenziert von der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

**Zentrum für Angewandte Hypnose**  
**Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz**

**Tel 06131-363662**  
**Fax 06131-368963**

**Durch die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.  
zertifizierte Fortbildung im Rahmen des  
Masterzertifikats „Hypnotherapeut/in“.**

**Durchgeführt durch das Zentrum für Angewandte Hypnose.**

**Wissenschaftliche Leitung:**

**Götz Renartz**

**Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

**30./31.01.2026 in Mainz**

## **Metaphern in der Hypnotherapie**

**mit**

**Dipl.-Psych. Eva Renartz**

Lizenziertes Referent des Zentrums für Angewandte Hypnose

Lizenziertes Referent der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

Koordinator der Regionalgruppe der Deutschen Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.

Metaphern spielen in der modernen Hypnose eine hervorragende Rolle. Nach *Milton Erickson* müssen sie so aufgebaut werden, dass sie das **Bewusstsein und das Unbewusste zugleich ansprechen**. Sie sind somit ein Sonderfall in der Mehrebenenkommunikation in der Hypnose und Hypnotherapie. Sie ermöglichen, das Un-bewusste metaphorisch in Bildern und Mustern anzusprechen - in der Sprache des Unbewussten - und stellen so die **wirksamste Form** der Kommunikation mit dem Unbewussten dar. Z.B. hat sich wissenschaftlich erwiesen, dass Metaphern in der hypnotischen Schmerzkontrolle die wirksamste Methode sind.

**Leitung des Zentrums: Dipl. Psych. Eva Renartz**

Wissenschaftliche Leitung: Götz Renartz, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie/Psychotherapie und  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Organisationsleitung: Esther Renartz

Eva Renartz und Esther Renartz GbR, Bonifaziusstrasse 2, 55118 Mainz

## Literatur:

Erickson, Rossi, Rossi:	Hypnose; Pfeiffer Verlag, Leben lernen 35, 1978.
Milton Erickson, Ernest Rossi:	Hypnotherapie; Pfeiffer Verlag, Leben lernen 49, 1981.
Sidney Rosen:	Die Lehrgeschichten Milton Ericksons; Isko-Press, Hamburg, 1985.
Jeffrey K. Zeig:	Meine Stimme begleitet Sie überall hin - Ein Lehrseminar mit Milton Erickson; Klett-Cotta, 1985.
<b>David Gordon:</b>	<b>Therapeutische Metaphern; Junfermann-Verlag, 1985.</b>
Bernhard Trenkle:	in Burkhard Peter: Hypnose und Hypnotherapie nach Milton Erickson; Pfeiffer Verlag; Leben lernen 58, 1985.
<b>Carol Lankton/Stephen Lankton:</b>	<b>Geschichten mit Zauberkraft - Die Arbeit mit Metaphern in der Psychotherapie; Pfeiffer, 1991. (Besonders empfohlen!)</b>

## Freuen Sie sich auf die Themen dieses kreativen Seminars:

- **Das Wesen von hypnotherapeutischen Metaphern.**
- **Die verschiedenen Einsatzmöglichkeiten von Metaphern in der Hypnotherapie.**
- **Wie man Metaphern konstruiert und dabei der Lösungsprozess in der Problemlösungsmetapher aufgebaut wird.**
- **Praktische Übungen mit Metaphern in der Hypnotherapie.**
- **Hypnotherapie mit Metaphern nach Lankton/Lankton mit Übungen.**

Zentrum für Angewandte Hypnose  
Bonifaziusstr. 2  
55118 Mainz

**Kurszeiten:** Freitag 15 - 20 Uhr, Samstag 10 - 17 Uhr / Pausen Freitag 15 min - Samstag 1 Std.

**Ihre Investition:** 350 Euro

Voraussetzung für die Teilnahme ist der absolvierte Hypnotherapiekurs (bzw. Aufbaukurs).

Für die Mitglieder einer Ärztekammer oder Psychotherapeutenkammer  
werden Fortbildungspunkte beantragt.