

KURSTICKER*

* schnell noch freie Plätze sichern.

Neu Behandlung von Angststörungen: State of the Art in der Psychotherapie

ZIELE UND INHALTE DER VERANSTALTUNG:

Dieses praxisorientierte Seminar richtet sich an psychotherapeutisch tätige Ärzt:innen sowie Psycholog:innen. Zentrale Inhalte der Veranstaltung sind Expositionstechniken in vivo und in sensu, sowohl im graduellen als auch im massiven Vorgehen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Symptomprovokation bei Panikstörungen und Krankheitsängsten, einschließlich interozeptiver Expositionen, die im Rahmen der Fortbildung praktisch geübt werden. Bestehende Krankheitsmodelle werden um das Interoceptive Predictive Coding Model ergänzt, das insbesondere für Krankheitsangst und Panikstörung eine erweiterte theoretische Grundlage bietet. Darüber hinaus vermittelt die Veranstaltung spezialisiertes Wissen zum Umgang mit Blut- und Spritzenphobien, einschließlich der Applied-Tension-Methode zur Prävention von vasovagalen Reaktionen und Ohnmachtsanfällen.

Vorge stellt werden zudem neueste Konzepte des Inhibitory Learning nach Michelle Craske, die das Verständnis von Habituation und Gedächtnishemmung bei Expositionen erweitern und deren klinische Umsetzung erleichtern. Die Fortbildung differenziert zwischen Verhaltensexperimenten und reiner Exposition und beleuchtet die Bedeutung von Sicherheitsverhalten, kognitiver Vermeidung und Dissoziation während Expositionsprozessen. Darüber hinaus werden evidenzbasierte Vorgehensweisen bei generalisierter Angststörung vorgestellt, z. B. Sorgenkonfrontation und Worst-Case-Exposition. Zusätzlich werden ich-syntone und ich-dystone Angststörungen unterschieden sowie grundlegende Prinzipien der Angstbehandlung im Gruppen- und Einzelsetting vermittelt.

Ziel des Seminars ist die Vermittlung des aktuellen evidenzbasierten und leitliniengerechten Standes der Behandlung von Angststörungen.

VERANSTALTUNG NR.: 26FL0306

ZIELGRUPPE:

Psychologen, Ärzte

TERMINE:

Donnerstag, 12.03.2026, 09:00 - 17:30 Uhr

Freitag, 13.03.2026, 09:00 - 17:30 Uhr

ORT:

Rheinhessen-Fachklinik Alzey, Tagungszentrum

TEILNEHMERZAHL:

max. 16

DOZENTEN:

Marlene Abel

GEBÜHR:

460,00 € zzgl. 7 % MwSt. für unsere externen Kunden.

KURSTICKER*

* schnell noch freie Plätze sichern.

Für Beschäftigte des Landeskrankenhauses (AöR) wurden die Kosten bereits durch den Arbeitgeber bezahlt.

HINWEISE:

Die Akkreditierung der Veranstaltung ist bei der BÄK und der LPK beantragt.

Pausenzeiten: 60 Minuten pro Tag

Ihre schriftliche Anmeldung mit dem Anmeldeformular senden Sie bitte an die Rhein-Mosel-Akademie oder melden sich direkt über unsere Webseite an.

RHEIN-MOSEL-AKADEMIE
Vulkanstraße 58
56626 Andernach

Telefon (02632) 407-5614
Telefax (02632) 407-5805

rhein-mosel-akademie.de

Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR)
landeskrankenhaus.de