

1. Tag				
09:30	Vorstellungsrunde und Einführung	20 min.		
09:50	Einführung in die Palpation von Myofasziellen Triggerpunkten am M. infraspinatus	70 min.		
11:00	Pause	15 min.		
11:15	Die Diagnose Myofaszielles Syndrom	30 min.		
11:45	Demonstration vom Clinical Reasoning nach IMTT Standard an Muskeln der Schulterregion	60 min.		
12:45	Mittagspause	60 min.		
13:45	Demonstration von Behandlungstechniken nach IMTT Standard an Muskeln der Schulterregion	45 min.		
14:30	Abgrenzung von Tenderpoint zu Triggerpunkt	30 min.		
15:00	Einführung ins Dry Needling DN	15 min.		
15:15	Pause	15 min.		
15:30	Praktische Einführung DN an Muskeln der Schulterregion	30 min.		
16:00	Eigenübung DN M. infraspinatus	45 min.		
16:45	Klinische Diagnosekriterien Myofaszieller Triggerpunkte und deren Intertesterreliabilität	45 min.		
17:30	Fragen und Diskussion	15 min.		
17:45	Ende		9	UE
2. Tag				
08:30	Repetition des ersten Kurstages	45 min.		
09:15	Demonstration von Diagnostik und Therapie des M. deltoideus und M. pectoralis major	15 min.		
09:30	Eigenübung von Diagnostik und Therapie am M. deltoideus und M. pectoralis major	30 min.		
10:00	Pause	15 min.		
10:15	Die Schulter in der medizinischen Differentialdiagnose	30 min.		
10:45	Demonstration und Eigenübung von Diagnostik und Behandlung des M. supraspinatus	35 min.		
11:20	Demonstration und Eigenübung von Diagnostik und Behandlung des M. subscapularis	35 min.		
11:55	Clinical Reasoning Schulter	35 min.		
12:30	Mittagspause	70 min.		
13:40	Demonstration und Eigenübung von Diagnostik und Behandlung des M. pectoralis minor	25 min.		
14:05	Wissenschaftliche Studien Schulter	25 min.		
14:30	Demonstration und Eigenübung von Diagnostik und Behandlung des M. serratus anterior	40 min.		
15:10	Pause	15 min.		
15:25	Klinisches Bsp. Schulter	75 min.		
16:40	Physiologisch und pathophysiologische Grundlagen Myofaszieller Triggerpunkte	50 min.		
17:30	Fragen und Diskussion	15 min.		
17:45	Ende		10	UE

3. Tag				
08:30	HWS Muskulatur	30 min.		
09:00	Demonstration von Diagnostik und Behandlung des M. levator scapulae	30 min.		
09:30	Demonstration von Diagnostik und Behandlung des M. sternocleidomastoideus	30 min.		
10:00	Pause	15 min.		
10:15	Demonstration von Diagnostik und Behandlung des M. splenius capitis und cervicis	45 min.		
11:00	Geführte Palpation durch ausgewählte Nackenmuskeln	90 min.		
12:30	Mittagspause	70 min.		
13:40	Politische und Fortbildungsinfos	35 min.		
14:15	Clinical Reasoning an der HWS	50 min.		
15:05	DN Nackenmuskulatur	50 min.		
15:55	Pause	15 min.		
16:10	DN im M. sternocleidomastoideus und im M. scalenus medius	35 min.		
16:45	Klinisches Beispiel HWS	45 min.		
17:30	Fragen und Diskussion	15 min.		
17:45	Ende		10	UE
4. Tag				
08:30	Psychologische Aspekte - STRESS	20 min.		
08:50	Demonstration von Diagnostik und Behandlung der Mm. rhomboidii und M. serratus posterior superior	40 min.		
09:30	Rumpf und LWS in der medizinischen Differentialdiagnose	30 min.		
10:00	Pause	15 min.		
10:15	Demonstration von Diagnostik und Behandlung der autochthonen Rückenmuskulatur + DN	40 min.		
10:55	Demonstration von Diagnostik und Behandlung des M. rectus abdominis und der Mm. obliqui, des Zwerchfells und der Interkostalmuskulatur	40 min.		
11:35	Demonstration von Diagnostik und Behandlung des M. iliacus und des M. psoas	30 min.		
12:05	Clinical Reasoning LWS	25 min.		
12:30	Mittagspause	70 min.		
13:40	Demonstration von Diagnostik und Behandlung des M. quadratus lumborum + DN	50 min.		
14:30	Demonstration von Diagnostik und Behandlung der Glutealmuskulatur und des M. piriformis	30 min.		
15:00	Abschlussdiskussion und Evaluation	15 min.		
15:15	Kursende		7	UE

Boppard, 18.12.24