

Referent:innen

Dr. med. Philipp Amm
medi GmbH & Co. KG
Medical Science Manager,
Bayreuth

PD Dr. med. Nils Beisemann
BG Klinik Ludwigshafen

Dr. med. Manfred Förtsch
Orthopädische Gemeinschafts-
praxis Ortho1a, Ludwigshafen

Dr. med. Alexander Franz
BG Klinik Ludwigshafen

PD Dr. Dr. med. Felix Gramley
ETHIANUM Klinik Heidelberg

Dr. med. Leonie Konczalla
BG Klinik Hamburg

Dieter Müller
ADA Healthcare GmbH, Bielefeld

Dr. med. Farid Pouralikhan
BG Klinik Ludwigshafen

Dr. rer. medic. Arthur Praetorius
BG Klinikum Duisburg

Prof. Dr. med. Marcus Streit
R + E ARCUS Klinik GmbH,
Pforzheim

PhD Ursula Trinler
BG Klinik Ludwigshafen

Dr. med. Jan von Recum
BG Klinik Ludwigshafen

Prof. Dr. med. Felix Zeifang
ETHIANUM Klinik Heidelberg

Prof. Dr. med. Johannes Zellner
MVZ sporthopaedicum,
Straubing

Sponsoren

B
Orthopädie-Technik
BRUNNER

(Orthopädie-Technik Brunner GmbH)
Sponsorensumme: 3.000,00 Euro

EBERLE

(Eberle GmbH & Co. KG)
Sponsorensumme: 2.000,00 Euro

neurotech
by schwa-medico

(neurotech® GmbH)
Sponsorensumme: 2.000,00 Euro

ADA
HEALTHCARE

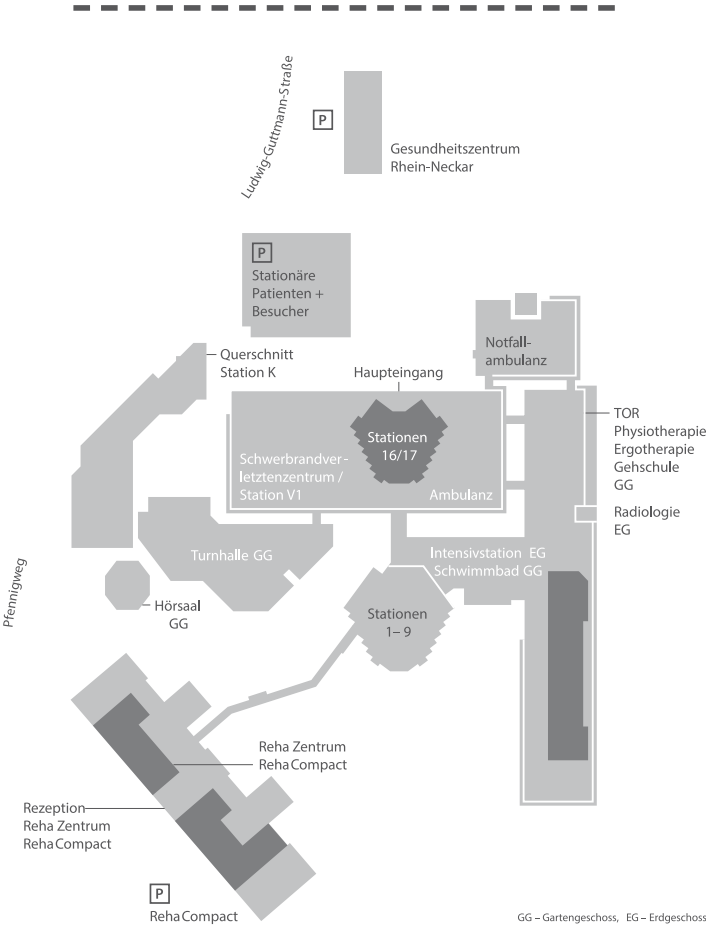
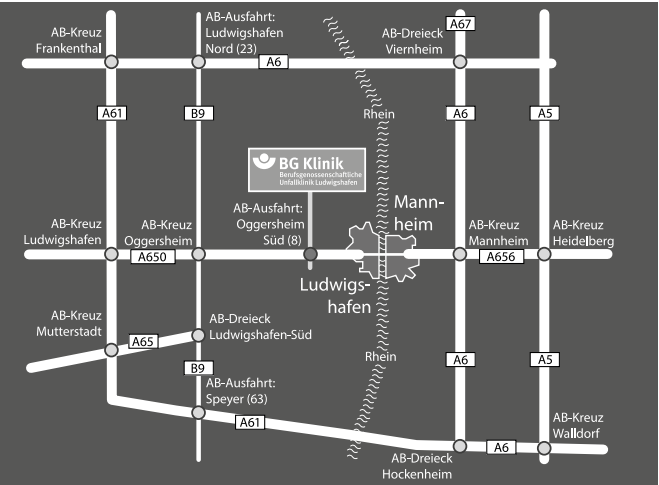
(ADA Healthcare GmbH)
Sponsorensumme: 3.000,00 Euro

VARITEC
medical solutions ag

(Varitec AG)
Sponsorensumme: 2.000,00 Euro

Arthrex
Innovative Solutions in Minimally Invasive Orthopaedics

(Arthrex)
Sponsorensumme: 2.000,00 Euro



medi GmbH & Co. KG
Medicusstraße 1
95448 Bayreuth
Germany

T +49 921 912-2740
a.endres@medi.de
www.medi.de

Medizinische Fortbildung
7. Kongress Sportmedizin
Ludwigshafen am Rhein

Reha-Medizin/Reha-Management

13. bis 14. März 2026
BG Klinik Ludwigshafen am Rhein

medi. ichühl mich besser.

Einladung

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ich freue mich auf ein Wiedersehen zum „7. Kongress Sportmedizin“ in der BG Klinik Ludwigshafen am Rhein.

In diesem Jahr möchten wir den Kongress zum einen unter der Überschrift „70 ist das neue 40!“ dem Thema „Sport im Alter“ widmen. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen: Bewegung ist kein Privileg der Jugend, sondern eine lebenslange Ressource für Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden.

Diskutieren Sie, wie regelmäßige Bewegung die Muskelmasse, Knochengesundheit, Herz-Kreislauf-Fitness und kognitive Funktionen unterstützen kann – und wie man Barrieren für älterer Sportlerinnen und Sportler überwindet.

Der zweite Teil des Kongresses widmet sich den Themen der Sportverletzungen und der Rückkehr zu sportlichen Aktivitäten nach Verletzungen mit Einschränkungen. Dabei spielen die Rehabilitationsangebote der gesetzlichen Unfallversicherung eine besondere Rolle.

Die wissenschaftlichen Vorträge werden durch einen bunten Strauß an Workshops abgerundet. Hier möchte ich alle Teilnehmer herzlich einladen aktiv an einer „Return to Competition“ Testung nach dem Protokoll der VBG teilzunehmen. Bringen Sie Sportschuhe und kurze Sportkleidung mit. Die Testung ist am Samstagmorgen in der Sporthalle der Klinik geplant.

Gemeinsam gestalten wir richtungsweisende Impulse für eine Zukunft, in der sportliche Ziele in jedem Lebensalter realisierbar sind. Willkommen zu einem Kongress voller Inspiration, Praxisnähe und wissenschaftlicher Tiefe.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Jan von Recum
Dr. med. Farid Pouralikhan
(wissenschaftliche Leitung)



Programm

7. Kongress Sportmedizin,
13. bis 14. März 2026

Freitag, 13.03.2026		
13.00 – 13.45	Registrierung	
13.45 – 14.00	Begrüßung	J. von Recum, F. Pouralikhan
14.00 – 14.20	VKB und X, ALL und Slope: Wer braucht das, wie ist die Evidenz?	N. Beisemann
14.20 – 14.40	Coper oder nicht: Analyse im Motoriklabor	U. Trinler
14.40 – 15.00	Orthesen: Helfen sie beim Wiedereinstieg?	P. Amm
15.00 – 15.20	Pause, Besuch der Industrierausstellung	
15.20 – 15.40	Rehamaßnahmen der DGUV: Was bringt was?	F. Pouralikhan
15.40 – 16.00	DiGA: Was ist das, wie verordne ich das, gibt es schon Daten?	J. von Recum
16.00 – 16.20	Individualprävention der DGUV nach Verletzung: Wer profitiert davon?	F. Pouralikhan
16.20 – 16.40	Osteoprose: Das hat doch nur der immobile alte Mensch	M. Förtsch
16.40 – 17.25	Workshops	
17.25 – 17.45	Der alternde Sportler aus kardiologischer Sicht	F. Gramley
ab 20.00	Abendessen	

Programm

7. Kongress Sportmedizin,
13. bis 14. März 2026

Samstag, 14.03.2026		
08.00 – 09.00	Workshops	
09.20 – 09.40	Sport mit Prothese an Hüfte und Knie	M. Streit
09.40 – 10.00	Schulterprothese: Was geht noch, was besser nicht?	F. Zeifang
10.00 – 10.20	Arthrogene Inhibition: Herausforderung in der Reha	A. Praetorius
10.20 – 10.50	Pause, Besuch der Industrierausstellung	
10.50 – 11.10	Blood Flow Restriction in der Reha	A. Franz
11.10 – 11.30	Hyaluron, ACP etc.: Was hilft für den Sport?	J. Zellner
11.30 – 11.50	Orthese im Sport: ein Gamechanger?	J. von Recum
11.50 – 12.10	Prävention von Kniegelenkverletzungen „Stop X“	A. Praetorius
12.10 – 12.30	Return to Competition: Funktionstestung der VBG nach VKB-Verletzung	L. Konczalla / A. Praetorius

Workshops (alle Workshops finden parallel statt)	
PRP	J. von Recum
Blood Flow Restriction	A. Franz
Return to Competition	L. Konczalla
Hyaluron-Behandlung	J. Zellner
Knorpeltherapie seit 1990	D. Müller

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Jan von Recum
Chefarzt Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie, Leitender Arzt Sektion Knie-, Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Stellvertretender Ärztlicher Direktor Sprunggelenkchirurgie, Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Ludwigshafen

Dr. med. Farid Pouralikhan
Chefarzt Reha Zentrum, Leiter Abteilung Rehabilitation und Heilverfahrenssteuerung, Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Ludwigshafen

Veranstaltungsort

BG Klinik Ludwigshafen,
Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie
Ludwig-Guttman-Straße 13
67071 Ludwigshafen am Rhein



Anmeldung
Melden Sie sich bitte an unter:
www.medi.biz/ludwigshafen

Organisation

medi GmbH & Co. KG
Event Management
Annika Endres
T +49 921 912-2740
a.endres@medi.de

Zertifizierung

Die Zertifizierung des Kongresses wird bei der Landesärztekammer Rheinland-Pfalz beantragt.

Anerkennung durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV).
Die Veranstaltung ist als Fortbildung „Reha-Medizin/ Reha-Management“ im Sinne der Ziffer 5.11 der Anforderungen der gesetzlichen Unfallversicherungsträger nach § 34 SGB VII zur Beteiligung am Durchgangsarztverfahren (Fassung 01.01.2024) anerkannt.

Teilnahmegebühr

179,00 Euro / Ärzt:in
119,00 Euro / Physiotherapeut:in (inkl. ges. MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet das wissenschaftliche Programm sowie die Verpflegung im Rahmen des wissenschaftlichen Fachkongresses.

Hinweis: Die Teilnahme ist ausschließlich komplett buchbar.