

Führen in Zeiten von Veränderung

Zweitägige interdisziplinäre Führungswerkstatt für Führungskräfte der ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe

Termin: 23.03.-24.03.2026

Leitung: Friedhelm Köhler, Diplompsychologe

Zielsetzung:

Führungskräfte der ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe sollen durch die zweitägige interdisziplinäre Führungswerkstatt Gelegenheit bekommen,

- ihre Führungsrolle und ihr tägliches Führungshandeln zu reflektieren und konkrete Anregungen und Instrumente erhalten, wie sie ihre Führungskompetenzen weiter entwickeln können,
- sich mit ihren Aufgaben und Herausforderungen als Führungskraft in den Veränderungsprozessen der ViDia-Kliniken auseinanderzusetzen und Lösungsmodelle und konkrete Lösungsansätze für schwierige Führungssituationen in diesen Veränderungsprozessen zu entwickeln,
- durch den interdisziplinären Dialog und auf Grundlage der ViDia Unternehmenskultur das gegenseitige Verständnis und Vertrauen zu vertiefen und wechselseitig von den umfangreichen Führungserfahrungen zu profitieren,
- die ViDia Führungs- und Unternehmenskultur auf der Grundlage des ViDia Leitbildes weiter zu entwickeln.

Die Arbeit erfolgt auf der Basis von theoretischen Inputs, konkreten Praxisbeispielen der Teilnehmer*innen, Diskussionen, Übungen von Führungsinstrumenten und kollegialem Feedback

Tag 1: Führungsverständnis, Führungsgrundsätze, Führungsaufgaben

10.00 Uhr

Menschenbild, Führungsverständnis und Führungsaufgaben: Was lenkt mich (unbewusst) als Führungskraft? Führen heißt „Beziehungen gestalten“. Die grundlegenden Führungsaufgaben.

11.30 Uhr Kaffeepause

11.45 Uhr

Die Führungsgrundsätze der ViDia Kliniken

11.45 Uhr

Motivation und De-Motivation, die Bedeutung von Kommunikation und Führungsaufgaben: Was „motiviert“ Menschen? Wie vermeide ich Demotivation? Wie fördere und setze ich Rahmenbedingungen für motiviertes Arbeiten? Kommunikationsmodell. (De-) Motivation in Veränderungsprozessen.

13.00 Uhr Mittagspause

13.45 Uhr

Mit klaren Anforderungen und Feedback wirkungsvoll führen: Wie formuliere ich klare Erwartungen und Ziele? Anerkennung: einfach und sehr wirksam! Wie formuliere ich kritisches Feedback so, dass

es angenommen wird? Wie beeinflusst mich selektive Wahrnehmung und wie erreiche ich möglichst objektives Feedback? Wie gehe ich mit „resistenten“ Mitarbeiter*innen um?

15.15 Uhr Kaffeepause

15.30 Uhr

Vom Teammitglied zur Führungskraft

16.15 Uhr Praxistransfer: Gesprächsübungen anhand konkreter Beispiele

17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Austausch mit Vertretern der Geschäftsführung

Tag 2: Führen in Veränderungsprozessen und Konfliktmanagement

08.00 Uhr Spiritueller Impuls

09.00 Uhr

Führen in Veränderungsprozessen: Psychologische Faktoren in Veränderungsprozessen: Transitions-Kurve und Phasenmodell. Herausforderungen für Führungskräfte: Kommunikation, Einbinden von Mitarbeiter*innen, Umgang mit „Widerstand“ und Ängsten. Selbstführung in Stress- und Belastungssituationen: Wie erhalte ich bei mir selbst Motivation und Energie?

10. 30 Uhr Kaffeepause

10.45 Uhr

Konfliktmanagement: Konfliktmodell. Wie erreiche ich einen konstruktiven Umgang mit Konflikten? Wie moderiere ich Konflikte lösungsorientiert?

12.00 Uhr

Führen in Sandwichpositionen

12.45 Uhr Mittagspause

13.30 Uhr

Teamentwicklung (in Veränderungsprozessen): Grundlagen der Teamentwicklung. Wie führe ich verschiedene Teams zusammen? Wie gehe ich mit unterschiedlichen Arbeitsweisen/-prozessen um? Wie gehe ich mit Teamkonflikten um?

15.00 Uhr Kaffeepause

15.15 Uhr

Kollegiale Beratung: ein Instrument zur gegenseitigen kollegialen Unterstützung in **schwierigen** Führungssituationen

16.00 Uhr

Umsetzungsplanung / Aktionsplanung: Was nehme ich mir vor? Was setze ich im Alltag um? Bildung von kollegialen Kleingruppen und Vereinbarung von selbstgesteuerten Austauschtreffen zur gegenseitigen Unterstützung

16.30 Uhr Ende der Veranstaltung