

## **Fortbildungsprogramm: „Durchführung und Auswertung der Polysomnographie“ BUB-Kurs Teil I**

### **1. Tag:**

09.00	Begrüßung
09.15	Einführung, allgemeine Grundlagen des gesunden Schlafes
10.45	<b>Pause</b>
11.00	Elektrophysiologische Grundlagen der Polysomnographie <ul style="list-style-type: none"><li>• Ableittechnik</li><li>• Verstärkertechnik</li></ul>
12.45	<b>Mittagspause</b>
13.45	Schlafstadienanalyse nach den aktuellen Kriterien der AASM <ul style="list-style-type: none"><li>• Non REM-Stadien</li><li>• Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien</li></ul>
15.30	<b>Pause</b>
15.45	Fortsetzung Schlafstadienanalyse nach AASM <ul style="list-style-type: none"><li>• Non REM-Stadien</li></ul>
16.15	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
17.15	Auswertung von Weckreaktionen: Arousal-kriterien der AASM
18.00	<b>Ende Fortbildungsprogramm</b>

### **2. Tag:**

08.30	Auswertung respiratorischer Parameter
09.15	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
10.00	Auswertung Periodischer Arm- und Beinbewegungen mit und ohne Weckreaktionen, Kriterien der AASM
10.45	<b>Pause</b>
11.00	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
11.45	Schlafstadienanalyse nach aktuellen Kriterien der AASM <ul style="list-style-type: none"><li>• REM-Schlaf</li></ul>
12.30	<b>Mittagspause</b>
13.30	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
14.15	Befunderstellung: Deskriptive Parameter der Polysomnographie nach AASM und DGSM: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hypnogramm (Schlafprofil, -struktur)</li><li>• Masse zur Schlaffeffizienz</li><li>• Masse zur Schlaffragmentierung</li><li>• Atmungs- und bewegungsbezogene Maße</li></ul>
14.45	Durchführung und Auswertung von MSLT und MWT
15.30	<b>Pause</b>
15.45	Praktische Durchführung der Polysomnographie im Schlaflabor; Montage von Elektroden und anderen Messaufnehmern nach AASM und DGSM-Kriterien, Biosignaleichung
17.30	<b>Ende Fortbildungsprogramm</b>

### **3. Tag:**

- 08.30 Praktische Übung: MSLT-Auswertung  
09.15 Tagschlafuntersuchungen: Neuropsychologische Tests und Fragebogen, Pupillographie; Rechtliche Situation des Therapeuten  
10.30 **Pause**  
10.45 Insomnien – nichtmedikamentöse Therapiestrategien  
11.45 Insomnien – medikamentöse Therapiestrategien  
12.30 Lernerfolgskontrolle  
13.00 **Ende der Veranstaltung**

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich