



Kurs: Muskelenergie-Techniken 2

1. Tag

09:00 – 10:30	Wiederholung MET 1 LWS
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Wiederholung MET 1 LWS - praktische Anwendungen
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 14:45	Wiederholung MET 1 Becken - praktische Anwendungen
14:45 – 15:30	MET der BWS, Diagnostik – mit praktischer Umsetzung, Übungen
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 16:45	MET der BWS, Therapie – mit praktischen Übungen
16:45 – 18:00	Einführung Rippenthorax – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen



Kurs: Muskelenergie-Techniken 2

2. Tag

09:00 – 10:30	Respiratorische Rippendysfunktion – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 12:30	Strukturelle Rippenläsion – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 14:45	Strukturelle Rippenläsion - Fortsetzung
14:45 – 15:30	„Screening“/ „Scanning“ des Rippen thorax - praktische Anwendungen
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 17:45	Behandlung Rippen thorax - praktische Anwendungen



Kurs: Muskelenergie-Techniken 2

3. Tag

09:00 – 11:15	MET der HWS – Theorie mit anschließenden praktischen Übungen
11:15 – 11:45	Pause
11:45 – 14:00	Integration HWS, BWS, Rippen thorax – Übungen in praktischen Anwendungen