

19.5.2026 / Zi.

## **Einladung zum Workshop „Angewandte Improvisation in der Therapie“**

**am 15. Juli 2026 von 15 bis 16:30 Uhr, Raum 04.01.05**

**Eifelklinik**  
Rehabilitationsklinik für  
psychosomatische Erkrankungen  
Mosenbergstr. 19  
54531 Manderscheid  
Telefon 06572 925-01  
Telefax 06572 925-1961  
[www.eifelklinik.de](http://www.eifelklinik.de)

IK.Nr.269713103  
**Ihr Ansprechpartner**  
Sabine Ziegler  
Chefärztin

Telefon 06572 925-2113  
Telefax 06572 925-1967  
[sabine.ziegler@eifelklinik.de](mailto:sabine.ziegler@eifelklinik.de)

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,  
liebe Interessierte,

ich freue mich, Sie zu unserer nächsten Fortbildung einladen zu dürfen. Der Workshop, der aus Vortrag plus gemeinsamen Übungen bestehen wird, befasst sich damit, wie Angewandte Improvisation im Rahmen von Psychotherapie nutzbar ist, um grundlegende therapeutische Modelle der sozialen Interaktion leichter verständlich und im Alltag praktisch anwendbar zu machen. Die Angewandte Improvisation bietet für die Psychotherapie im Sinne der interaktionellen Achtsamkeit eine Haltung und ein großes Repertoire von Übungen, mit denen sich die bewusste und flexible Gestaltung von Beziehungen spielerisch trainieren lässt. Die wesentlichen Prinzipien der Angewandten Improvisation werden vorgestellt, um darauf aufbauend dazulegen, wie die Angewandte Improvisation konkret im Kontext der Psychotherapie sinnvoll zum Einsatz kommen kann. Prinzipien und Übungen aus dem Improvisationstheater werden mit Grundkonzepten der Psychotherapie verknüpft. Der Vortrag gibt insbesondere einen Überblick über empirisch belegte Modelle sozialer Interaktion entlang der Konsistenztheorie, des Circumplexmodells und des Rupture-Repair-Ansatzes.

Am **15.7.2026 ab 15 Uhr** werden Sie neben theoretischem Wissen erste Übungen aus der Angewandten Improvisation kennenlernen. Nach der Fortbildung

- können Sie die drei Grundprinzipien der Improvisation benennen und ihre Übertragung in die Angewandte Improvisation in der Therapie erklären
- können Sie die psychologischen Grundbedürfnisse nach Grawe und deren Berücksichtigung in der Angewandten Improvisation benennen
- können Sie die Achsen des interaktionellen Circumplexmodells benennen und erklären, wie diese in der Angewandten Improvisation erfahrbar gemacht werden können
- können Sie wichtige therapeutische Kompetenzen für den Umgang mit Beziehungsbrüchen benennen
- **wissen Sie, dass Therapie Spaß machen kann und darf**

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Bitte **Anmeldung** über [sekretariat@eifelklinik.de](mailto:sekretariat@eifelklinik.de).  
Mit freundlichen Grüßen

Sabine Ziegler  
Chefärztin