

19.5.2026 / Zi.

### **Einladung zum Workshop**

„Fortbildung Stabilisierung im Bereich der Traumatherapie - mögliche Kurzzeitinterventionen in der Psychosomatischen Rehabilitation“

**Eifelklinik**  
Rehabilitationsklinik für  
psychosomatische Erkrankungen  
Mosenbergstr. 19  
54531 Manderscheid  
Telefon 06572 925-01  
Telefax 06572 925-1961  
www.eifelklinik.de

IK.Nr.269713103  
**Ihr Ansprechpartner**  
Sabine Ziegler  
Chefärztin

Telefon 06572 925-2113  
Telefax 06572 925-1967  
sabine.ziegler@eifelklinik.de

**am 24. Juni 2026 von 15 bis 16:30 Uhr, Raum 04.01.05**

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,  
liebe Interessierte,

ich freue mich, Sie zu unserer nächsten Fortbildung einladen zu dürfen.  
Referentin ist Fr. Yvonne Hoffmeister, leitende Psychologin der Eifelklinik.

Wir setzen für Rehabilitanden, die unter einem Trauma leiden, einen ganz besonderen Fokus auf eine mitfühlende Grundhaltung und Mitgeföhlsbasierte Interventionen.

Innerhalb dieser Fortbildung sollen Kurzzeitinterventionen im Bereich der Traumatherapie vorgestellt werden und die gemeinsame Diskussion des Umgangs mit traumatischen Inhalten in störungsübergreifenden Gruppentherapien besprochen werden.

Im Rahmen des Konzeptes der „Psychodynamisch Imaginativen Traumatherapie (PITT)“ (Reddemann, 2014) bezieht sich das Imaginative auf die Fähigkeit, einen Raum zwischen Therapeutin und Rehabilitandin zu erschaffen, in dem mitfühlende und tröstende Vorstellungen ihren Platz haben, die wiederum als sogenannte Übergangsobjekte von der Rehabilitandin verwendet werden (können). Insbesondere die achtsame und mitfühlende Zuwendung zu sich selbst also zu Selbstanteilen (oder „ego states“) aufgrund des modellhaften Verhaltens der achtsamen und mitfühlenden Zuwendung der Therapeutin/ des Therapeuten spielt in diesem Übergangsraum eine bedeutende Rolle. Erinnern, Mitgeföhlsgefühl und Trost sind wesentliche Komponenten dieser Arbeit, sowie Erkundungen der bereits vorhandenen Ressourcen des Rehabilitanden und wie diese künftig noch mehr zum eigenen Wohl genutzt werden können.

Insbesondere auf die Haltung gegenüber traumatisierten Rehabilitanden möchten wir innerhalb dieser Fortbildung eingehen und Sie einladen neben dem Konzept der "PITT" weitere Kurzzeitinterventionen im Bereich der Traumatherapie kennenzulernen.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Bitte **Anmeldung** über [sekretariat@eifelklinik.de](mailto:sekretariat@eifelklinik.de).  
Mit freundlichen Grüßen

Sabine Ziegler  
Chefärztin