

Programm

Jedes Segment ist einzeln besuchbar und wird von der
Bezirksärztekammer Pfalz separat anerkannt.

1. FREITAG 13:30–16:00 UHR · 3 PUNKTE

Stress verstehen. Lebensstil und Gesellschaft.

- 13:30** Begrüßung & Eröffnung
Prof. Dr. med. Thorsten Mikoteit, Dirmstein
- 14:00** Moderner Lebensstil & seelische Gesundheit
Prof. Dr. Andreas Meyer-Lindenberg, Mannheim
- 15:00** Resilienz durch Sport
Prof. Serge Brand, Basel/ZHAW

3. SAMSTAG 09:00–CA. 11:30 UHR · 3 PUNKTE

Psychotrauma im Fokus. Verstehen und behandeln.

- 09:00** Begrüßung & Recap der Podiumsdiskussion
Prof. Dr. med. Thorsten Mikoteit, Dirmstein
- 09:15** Psychotraumatherapie
Dr. med. Ulrike Schmidt, Homburg/Saar
- 10:15** Parallel-Workshops
interne Referenten

2. FREITAG 16:30–19:30 UHR · 4 PUNKTE

Resilienz stärken. Von gutem Schlaf zum Erwachsenenmodus.

- 16:30** Guter Schlaf für eine gesunde Seele
Prof. Dr. med. Thorsten Mikoteit, Dirmstein
- 17:30** Schematherapie & Erwachsenenmodus
Dr. med. Eckhard Roediger, Frankfurt
- 18:30** Podiumsdiskussion
Mikoteit, Roediger · danach Get-together

4. SAMSTAG 11:30–13:45 UHR · 3 PUNKTE

Resilienz durch gesunde Beziehungen.

- 11:30** Resilienz: Der Wir-Faktor
Prof. Dr. med. Gregor Hasler, Fribourg
- 12:30** Abschluss und Ausblick
Prof. Dr. med. Thorsten Mikoteit, Dirmstein
- 12:45** Parallel-Workshops
anschließend Steh-Lunch

Stress verstehen, Resilienz stärken, Psychotrauma behandeln, gesunde Beziehungen: Am **25. und 26. September 2026** lädt die Schlossparkklinik Dirmstein zum **10. Dirmsteiner Symposium „Stress und Resilienz: Von der Kunst des Stressmanagements“** ein. Referate und Workshops geben praxisnahe Impulse für die Einordnung, Begleitung und Weiterbehandlung bei Stressbelastung, Traumafolgen, Schlafproblemen und psychosomatischen Beschwerden. **Zertifiziert mit bis zu 13 Fortbildungspunkten durch die Bezirksärztekammer Pfalz.**

Am 25. und 26. September 2026

2 Tage. 4 Themenblöcke.
13 Fortbildungspunkte.



SCHLOSSPARKKLINIK DIRMSTEIN



10. Dirmsteiner Symposium

Jetzt Termin vormerken und
Teilnahme sichern:

www.spk-dirmstein.de/sym

Schlossparkklinik Dirmstein/Pfalz

Private Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin • Herrengasse 45 • 67246 Dirmstein