

8. August 2026 / Zi.

**Einladung zur Fortbildung
„Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGas)
als Baustein einer sinnvollen Reha-Nachsorge“**

am 07.10.2026 um 15 Uhr, Raum 04.01.05

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Interessierte,

ich freue mich, Sie zu unserer nächsten hausinternen Fortbildung einladen zu dürfen.

Die Nachsorge ist für Rehabilitanden ein wichtiger Baustein, um Fortschritte aus der Reha zu stabilisieren und Nachhaltigkeit bei Verbesserung der Krankheitsbilder und Teilhabe zu gewährleisten. Neben den Angeboten der Rentenversicherung, wie PSY-RENA, DE-RENA u.ä., sind auch die ambulanten Psychotherapieangebote ein wichtiger Bestandteil der Behandlung nach Entlassung, der aber leider oft am mangelnden Angebot scheitert.

In diese Lücke können die Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGa) treten, die es mittlerweile für die wichtigsten psychischen Erkrankungen gibt.

Am **7. Oktober um 15 Uhr** bieten wir eine hybride Veranstaltung zu diesem Thema an, wobei in einem ersten Teil Fr. Wohlers, Mitarbeiterin der Fa. Gaia, die DiGa zu folgenden Erkrankungen **online** vorstellen wird:

- velibra für Patienten mit Angst- und Panikstörungen - F40.01, F40.1, F41.0, F41.1
- priovi als umfassende Online-Therapie für Borderline-Patienten - F60.31
- deprexis für Depressionen - F32.0, F32.1, F32.2, F33.0, F33.1, F33.2
- somnobia bei Schlafstörungen - F51.0, G47.0
sowie bei Bedarf
- vorvida für Patienten mit problematischem Alkoholkonsum - F10.1, F10.2

Im zweiten Teil wird in **Präsenz** durch mich (Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie) der mögliche Einsatz an konkreten Fallbeispielen aus der Reha-Klinik besprochen mit anschließender Diskussionsmöglichkeit.

Geplante Gesamtdauer: 90 Minuten.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Bitte **Anmeldung** über sekretariat@eifelklinik.de.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Ziegler
Chefärztin

Eifelklinik
Rehabilitationsklinik für
psychosomatische Erkrankungen
Mosenbergstr. 19
54531 Manderscheid
Telefon 06572 925-01
Telefax 06572 925-1961
www.eifelklinik.de

IK.Nr.269713103
Ihr Ansprechpartner
Sabine Ziegler
Chefärztin

Telefon 06572 925-2113
Telefax 06572 925-1967
sabine.ziegler@eifelklinik.de