

## REFERENT:INNEN

**Cecilia Barriga**  
Ernährungsberatung  
Hainburg

**Lasse Cirkel**  
Institut für Digitale Medizin  
UKGM Marburg

**Dr. med. Mojgan Mahyar-Römer**  
Diabetologie & Nephrologie  
Nephrocare Püttlingen

**Prof. Dr. med. Nils Ewald**  
Institut für Endokrinologie, Diabetologie &  
Stoffwechselmedizin  
Johannes-Wesling-Klinikum Minden

**Prof. Dr. med. Thomas Karrasch**  
Innere Medizin, Endokrinologie & Diabetologie  
Universitätsklinikum Gießen

**Dr. med. Katja-Schippel-Coressel**  
Hausärztlich-diabetologisches Zentrum für  
Adipositas therapie  
Edesheim

**Dr. med. Sandra Schlüter**  
Diabetologie  
Northeim

## MODERATION

**Celina Döll**  
**Dr. rer. nat. Frank Kühn**  
Novo Nordisk Pharma GmbH

Novo Nordisk Pharma GmbH  
Isaac-Fulda-Allee 24  
55124 Mainz, Deutschland

## INFORMATION

### Diese Veranstaltung richtet sich ausschließlich an Ärzte.

#### Hinweis für Ärzte/Teilnehmer in Anstellung:

Zur Absicherung der rechtlichen Rahmenbedingungen bitten wir Sie – im beiderseitigen Interesse – das Ihnen zur Verfügung gestellte Formular von der bei Ihrem Dienstherrn bzw. Arbeitgeber zuständigen Verwaltungsstelle unterschrieben, zurück zu senden. Sie können leider nur dann an der Veranstaltung teilnehmen, wenn uns dieses unterschriebene Formular bis spätestens eine Woche vor Veranstaltung vorliegt.

#### Allgemeine Hinweise:

Die von Novo Nordisk durchgeführten oder unterstützten Veranstaltungen dienen ausschließlich der wissenschaftlichen Weiterbildung. Aus rechtlichen Gründen ist eine Begleitung durch Ihre(n) Partner(in) bzw. Familienangehörigen zu dieser Veranstaltung nicht möglich. Dies gilt auch dann, wenn Sie die insoweit anfallenden Kosten oder die Organisation selbst übernehmen. Mit Annahme der Einladung verpflichten Sie sich, auf die Mitnahme der genannten Begleitpersonen zu verzichten. Die Kostenübernahme oder Organisation von Unterhaltungsprogrammen durch Novo Nordisk ist ausgeschlossen. Es wird keinerlei Einfluss auf Umsatzgeschäfte, insbesondere Beschaffungsvorgänge / Preisgestaltungen / Verordnungsentscheidungen des Teilnehmers oder der medizinischen Einrichtung genommen, bei der er beschäftigt ist. Es bestehen auch keinerlei diesbezüglichen Erwartungen.

#### Transparenzkodex:

Novo Nordisk hat sich als Mitglied des Vereins Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie e.V. (FSA) dazu verpflichtet, den neuen FSA-Transparenz-Kodex umzusetzen. Das Unternehmen dokumentiert daher die geldwerten Leistungen, die Angehörigen der Fachkreise und deren Organisationen gewährt werden, und veröffentlicht diese einmal jährlich auf seiner Internetseite. Novo Nordisk fühlt sich dem Schutz personenbezogener Daten und der Einhaltung der geltenden Datenschutzgesetze verpflichtet. Daher wird das Unternehmen den vorgenannten Verpflichtungen ausschließlich mit Kenntnis und Einverständnis des Teilnehmers nachkommen. Novo Nordisk wird den Teilnehmer hierzu rechtzeitig gesondert kontaktieren und ohne Vorliegen einer wirksamen Einverständniserklärung keine Veröffentlichung personenbezogener Daten des Teilnehmers vornehmen.

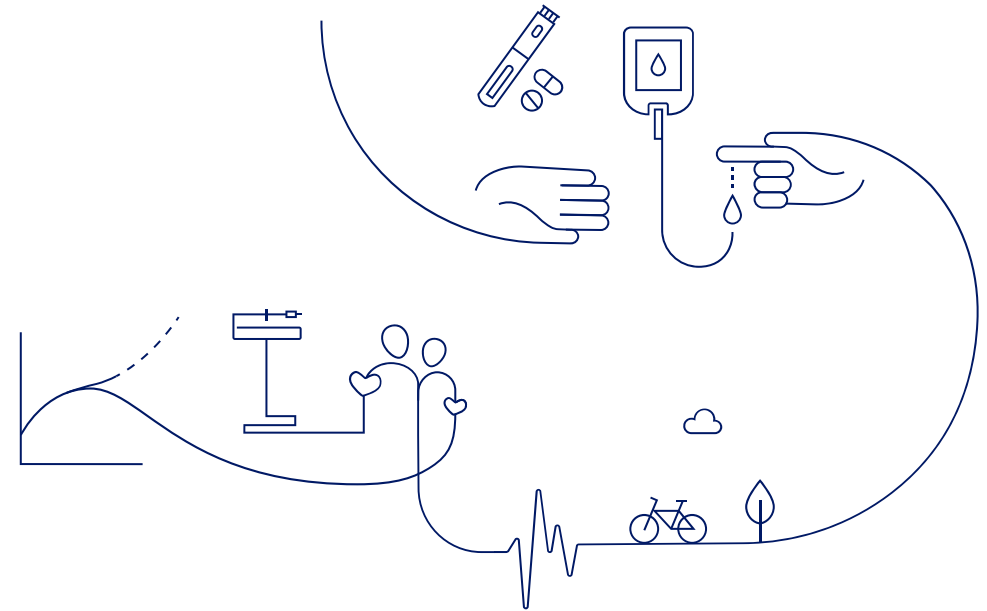
Informationen zum Datenschutz finden Sie unter  
[www.novonordisk.de/datenschutz](http://www.novonordisk.de/datenschutz)

## ORGANISATION / ANSPRECHPARTNER

**Dr. rer. nat. Frank Kühn**  
Novo Nordisk Pharma GmbH

Mobil: +49 173 30 78 194  
E-Mail: [fkuh@novonordisk.com](mailto:fkuh@novonordisk.com)  
[www.novonordisk.de](http://www.novonordisk.de)  
[www.novoakademie.de](http://www.novoakademie.de)  
[www.novonordiskpro.de](http://www.novonordiskpro.de)

# EINLADUNG



## Zuckergipfel *Herbst Edition* 2026

**Freitag / Samstag**  
**18. / 19. September 2026**

**Hilton Hotel Mainz / Novo Nordisk Pharma GmbH**



**Driving  
change** | in  
diabetes



## PROGRAMM Freitag 18. September 2026

---

### Ab

|           |                                                                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14:30 Uhr | Kostenloses Parken am Firmengebäude<br>Novo Nordisk am Kesselberg                                     |
| 15:00 Uhr | Meet and Greet am Kesselberg                                                                          |
| 16:00 Uhr | Begrüßung inkl. kleinem Imbiss                                                                        |
| 16:10 Uhr | Der adipöse Mensch – aus Sicht der<br>Ernährungstherapie und des Patienten<br><i>C. Barriga</i>       |
| 17:00 Uhr | Kaffeepause                                                                                           |
| 17:30 Uhr | Die Zukunft der Diabetologie – Künstliche Intelligenz im<br>Dienste des Patienten<br><i>L. Cirkel</i> |
| 18:20 Uhr | Die Welt jenseits des Typ-1- und Typ-2-Diabetes<br><i>N. Ewald</i>                                    |
| 19:20 Uhr | Shuttle zum Hilton Hotel Mainz                                                                        |
| 19:45 Uhr | Wrap-Up Tag 1<br><i>Beim gemeinsamen Abendessen im Hilton Hotel Mainz</i>                             |
| 20:15 Uhr | Erfahrungsaustausch und offene Fallbesprechung                                                        |
| 22:00 Uhr | Ende Tag 1                                                                                            |

---

## VERANSTALTUNGSORTE

---

### Übernachtung:

**Hilton Hotel Mainz**

Rheinstraße 68

55116 Mainz

Telefon: +49 6131 2450

**Firmengebäude Novo Nordisk  
am Kesselberg**

Isaac-Fulda-Allee 24

55124 Mainz

## PROGRAMM Samstag 19. September 2026

---

|           |                                                                                                      |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 Uhr | Shuttle vom Hilton Hotel Mainz zum<br>Firmengebäude Novo Nordisk am Kesselberg                       |
| 09:00 Uhr | Guten Morgen!                                                                                        |
| 09:10 Uhr | Adipositas – eine gewichtige Diagnose mit Folgen<br><i>T. Karrasch</i>                               |
| 10:00 Uhr | Kilos verlieren, Patienten behalten –<br>GLP-1-Therapie in der Praxis<br><i>K. Schippel-Coressel</i> |
| 10:50 Uhr | Kaffeepause                                                                                          |
| 11:20 Uhr | Adipositas in der Praxis – Versorgung mit Konzept<br><i>S. Schlüter</i>                              |
| 12:10 Uhr | Niere in Gefahr? Wie Beratung bei Diabetes den<br>Unterschied macht<br><i>M. Mahyar-Römer</i>        |
| 13:30 Uhr | Fälle, die das Leben schreibt<br><i>Alle</i>                                                         |
| 13:45 Uhr | Mittagessen                                                                                          |
| 14:30 Uhr | Abschlussdiskussion                                                                                  |
| 15:00 Uhr | Ende der Veranstaltung und anschließende Abreise                                                     |

---

## ZERTIFIZIERUNG

---

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung bei der LÄK Rheinland-Pfalz eingereicht.