

12. August 2026 / Zi.

**Einladung zur Fortbildung
„Virtuelle Realität als Exposition bei Angststörungen,
u.a. am Beispiel der DiGA „Invirto“**

am 21.10.2026 um 15 Uhr, Raum 04.01.05

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Interessierte,

ich freue mich, Sie zu einer weiteren hausinternen Fortbildung einladen zu dürfen.

Am **21. Oktober um 15 Uhr** bieten wir eine hybride Veranstaltung zum o.a. Thema an.

Im Fokus steht die praktische Anwendung von VR-gestützter Expositionstherapie. Leider steht VR-Exposition in Kliniken oft vor Hürden, da teure Geräte angeschafft, umfangreiche Schulungen durchgeführt und längere Therapiezeiten blockiert werden müssen, um dann doch an technischen Problemen zu scheitern. Invirto dagegen ist leicht anzuwenden und vor allem auch als Eigentraining durch den Patienten durchführbar, was die Selbstwirksamkeit erhöht. Die klinische Wirksamkeit ist nachgewiesen für Agoraphobie, Panikstörungen und soziale Phobie.

Sie erhalten in der Fortbildung einen Überblick über die theoretischen Grundlagen der VR-Exposition, lernen den Aufbau und die Wirkweise von Invirto kennen und erfahren, wie die DiGA mit Beginn in der Reha genutzt und dadurch umso effizienter nach der Entlassung vom Patienten in die Weiterbehandlung integriert werden kann – begleitend oder ergänzend zu einer klassischen Konfrontationstherapie.

Themenschwerpunkte:

- Wirkprinzipien der Expositionstherapie in virtueller Realität
- Evidenzlage und Studienergebnisse
- Praktische Demonstration der Anwendung
- Einbindung in bestehende Behandlungskonzepte
- Austausch und Diskussion anhand von Praxisbeispielen

Geplante Gesamtdauer: 90 Minuten.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Bitte **Anmeldung** über sekretariat@eifelklinik.de.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Ziegler
Chefärztin

Eifelklinik
Rehabilitationsklinik für
psychosomatische Erkrankungen
Mosenbergstr. 19
54531 Manderscheid
Telefon 06572 925-01
Telefax 06572 925-1961
www.eifelklinik.de

IK.Nr.269713103
Ihr Ansprechpartner
Sabine Ziegler
Chefärztin

Telefon 06572 925-2113
Telefax 06572 925-1967
sabine.ziegler@eifelklinik.de