



Deutsche Gesellschaft für
Autosystemhypnose e.V.

30 Jahre Autosystemhypnose

immer kreativ — für Gesundheit und Leben

Kongress 2026

12. - 13. September 2026 in Mainz

30 Jahre Autosystemhypnose

Kreativität für Gesundheit und Leben

Tagungsthemen:

Vorträge, Trance-Erfahrungen, Workshops, Austausch und Inspiration

Erfahrungen und Expertise aus 30 Jahren Autosystemhypnose
in Hypnotherapie, Medizin und Leben

Vortrag 'Autosystemhypnose - Liebe als Essenz der Therapie'

Praktischer Workshop Autosystemhypnose

Autosystemhypnose und Märchenarbeit - Innere Bilder als Katalysatoren psychischer
Entwicklung

Einsteiger Workshop Autosystemhypnose für Interessierte
- Anerkennung für den Hypnotherapiekurs (A1) und Zertifikatsfortbildung

Blick in die Praxis - Fallvorstellungen aus der Hypnotherapie mit Autosystemhypnose

Hypnoseforschung - Vorstellung Forschungsprojekt / Klinische Studie zur Wirksamkeit
der Autosystemhypnose (LMU München)

Die Tagung richtet sich an Fachpublikum und steht Ärzt*innen, Psycholog*innen, Psychotherapeut*innen, Kindertherapeut*innen, Zahnärzt*innen, Heilpraktiker*innen und anderen klinischen/therapeutischen Berufen, sowie Studierenden der Medizin und Psychologie offen. Die Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose behält sich vor, über die Zulassung zur Tagung zu entscheiden.

Wir freuen uns auf das diesjährige Zusammentreffen und den gemeinsamen Austausch!

Kongress 2026 12. - 13. September 2026 in Mainz

Veranstaltungsort: Tagungszentrum Erbacher Hof, Grebenstrasse 24-26, 55116 Mainz (Altstadt)

Zeiten: Samstag 9.30 - 18.30 Uhr Mittagspause zur freien Verfügung
Sonntag 9.30 - 14.00 Uhr

Teilnahmegebühr: 350 €
Frühbucherpreis: 320 € bis 10.08.2026

50% Ermäßigung auf den Normalpreis für Studierende und PIA

Anmeldeformular liegt bei.



SAMSTAG 12. September 2026

ab 9.30 Uhr Willkommen und Tagungsanmeldung

10.00 Uhr **BEGRÜSSUNG**

10.15 - 11.30 Uhr **30 Jahre Autosystemhypnose Vortrag und Gruppentranche, Dipl.-Psych. Eva Renartz**

11.30 - 12.00 Uhr Kaffeepause (30 min)

11.45 - 13.00 Uhr **‘Autosystemhypnose - Liebe als Essenz der Therapie’ - Der zentrale Wirkfaktor, Dipl.-Psych. Michael Antes**

13.00 - 14.30 Uhr Mittagspause zur freien Verfügung (1,5 Std.)

14.30 - 16.30 Uhr **Parallelworkshops**

A: Praktischer Workshop Autosystemhypnose mit Eva Renartz
mit Tranceerfahrung, Übung und Psychodynamik -

B: Einsteiger Workshop Autosystemhypnose mit Dipl.-Psych. Michael Antes / Tanja Hahn

16.30 - 17.00 Uhr Pause (30 min)

17.00 - 18.00 Uhr **Parallelworkshops 2. Teil**

A: Praktischer Workshop Autosystemhypnose mit Eva Renartz
mit Tranceerfahrung, Übung und Psychodynamik -

B: Einsteiger Workshop Autosystemhypnose mit Dipl.-Psych. Michael Antes / Tanja Hahn

18.00 - 18.30 Uhr **Ausklang**

SONNTAG 13. September 2026

ab 9.15 Uhr Willkommen und Kaffee

ca 9.30 - **Autosystemhypnose und Märchenarbeit - Innere Bilder als Katalysatoren**
10.30 Uhr **psychischer Entwicklung mit Dr. Melanie Rickert**

ca 10.30 - **Hypnoseforschung - Vorstellung Forschungsprojekt / Klinische Studie zur**
11.30 Uhr **Wirksamkeit der Autosystemhypnose (LMU München) mit Dipl. Psych.**
 Stephanie Wackernagel

11.30 - **Autosystemhypnose in der Praxis**
12.30 Uhr **Podium - Austausch, Fallvorstellung, Praktische Gruppentrance**

13.00 - **Austausch zum Abschluss**
13.30 Uhr

Deutsche Gesellschaft für Autosystemhypnose e.V.
Bonifaziusstrasse 2
55118 Mainz

Tel: 06131-6931148
Fax: 06131-2140350
info@deutsche-autosystemhypnose.de



Für Programmänderungen oder Ausfälle von Veranstaltungen oder Fehler
im Programm kann vom Veranstalter keine Haftung übernommen werden.

30 Jahre Autosystemhypnose Vortrag und Gruppentrance, Dipl.-Psych. Eva Renartz

Autosystemhypnose als Medizinische und Psychotherapeutische Hypnose, hat nun 30 Jahre tausende Menschen berührt, inspiriert und weitergebracht, in Medizin, Psychotherapie, Mentaltraining, als Selbsthypnose und darüber hinaus. Als modernste Form der Selbstorganisatorischen Hypnose, basiert sie auf der wissenschaftlichen Selbstorganisationstheorie sowie der Ordnertheorie der Synergetik - der Wissenschaft komplexer selbstorganisierender Systeme. Sie ermöglicht, unter Anleitung von Therapeut*innen mit dem eigenen Unbewussten bewusst zusammenzuarbeiten. Dessen angeborenes und erlerntes Wissen um die eigenen Ressourcen, Krankheitsursachen und Lösungskompetenz ermöglicht, eine optimale Aktivierung der Selbstheilungssysteme zu erreichen — um Schmerzen und Angst zu kontrollieren, Körperfunktionen zu harmonisieren und um Lösungen zu finden und zu entwickeln. Heilung und Entwicklung zu eigenen Zielen und zum eigenen Wohl werden selbstbestimmt (ohne Fremdbestimmung) durch Zusammenarbeit von bewussten und unbewussten Fähigkeiten angestrebt.

Autosystemhypnose - Liebe als Essenz der Therapie - Der zentrale Wirkfaktor, Dipl.-Psych. Michael Antes

Empathie, therapeutische Beziehung, Passung, zuversichtliche Grundhaltung sind ‚moderne‘ Beschreibungskategorien der Wirkfaktoren jeder Psychotherapie. Der Vortrag fokussiert auf die wirksame Kernemotion jeder therapeutischen Behandlung, formuliert diese vom alltäglichen Begriff der Liebe ausgehend griffig und neu in ihren Kernfaktoren Zuwendung, Wohlwollen und konstruktive Sicht auf Lösungsmöglichkeiten.

Praktischer Workshop Autosystemhypnose mit Dipl.-Psych. Eva Renartz mit Tranceerfahrung, Übung und Psychodynamik -

Einsteiger Workshop Autosystemhypnose mit Dipl.-Psych. Michael Antes / Tanja Hahn

Das Wissen und die Problemlösungskompetenz des Unbewussten verfügbar machen und Selbstheilungssysteme aktivieren. — Von den wissenschaftlichen Grundlagen der Selbstorganisationstheorie und der Synergetik ausgehend, folgt eine Einführung in die wissenschaftlichen Grundlagen Selbstorganisatorischer Hypnose und Hypnotherapie und ihre Geschichte, die Indikationen und die Kontraindikationen von Hypnose und Hypnotherapie. Sie erlernen praxisbewährte Hypnoseinduktionsmethoden und spezielle hypnotische Kommunikationsmethoden kennen und mit dem VAKOG+D-Konzept der Hypnoseinduktion lernen Sie, hypnotische Kommunikation mit dem Unbewussten gezielt zu strukturieren praktisch und anwendungsbezogen. Einführung in die wissenschaftliche Theorie der Hypnose und der Selbstorganisatorische Hypnotherapie. Mit praktischer Übung und Gruppentrance.

Autosystemhypnose und Märchenarbeit - Innere Bilder als Katalysatoren psychischer Entwicklung mit Dr. Melanie Rickert

Märchenarbeit und Hypnose sind ein match made in heaven. Märchen stellen eine Fülle an (inneren) Bilderwelten zur Verfügung und sind ein natürliches Habitat für Archetypen aller Art. Die Techniken der Autosystemhypnose und Zauberwiese unterstützen die Erschließung und Nutzung dieses Reichtums für psychische Entwicklungsprozesse und Lebensübergänge. Der Schwerpunkt dieses Workshops liegt auf der Selbsterfahrung von Hypnose und Märchenarbeit. Daneben wird spannendes Hintergrundwissen zum Thema vermittelt.

Hypnoseforschung - Vorstellung Forschungsprojekt / Klinische Studie zur Wirksamkeit der Autosystemhypnose (LMU München) mit Dipl. Psych. Stephanie Wackernagel

Forschungsprojekt an der LMU München, in dessen Rahmen eine klinische Studie zur Wirksamkeit der Autosystemhypnose durchgeführt wird, in Kooperation mit Prof. Günter Schiepek und dem Institut für Synergetik und Psychotherapieforschung Salzburg und Stephanie Wackernagel, Studienkoordinatorin, Ludwig-Maximilians-Universität München, Fachbereich Psychologie.

Autosystemhypnose in der Praxis

Podium - Austausch, Fallvorstellung, Praktische Gruppentrance