



Kurs: Grundlagenkurs der Osteopathischen Medizin/Therapie

1. Tag

09:00 – 09:45	Begrüßung, Vorstellung Lehrer und Teilnehmer
09:45 – 10:30	Geschichte der Osteopathie, Entwicklung und Stellung der OM in den USA und Deutschland
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 11:45	Bestimmung des dominanten Auges
11:45 – 12:30	Palpationsübungen, Gewebegefühl
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 14:45	Neurophysiologische Grundlagen, Verkettungsreaktionen
14:45 – 15:30	Reflexmodelle, Schmerz
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 16:45	Counterstraintechniken, Einführung und Praktische Übungen
16:45 – 18:00	Counterstraintechniken, Einführung und Praktische Übungen



Kurs: Grundlagenkurs der Osteopathischen Medizin/Therapie

2. Tag

09:00 – 09:45	Muskelenergietechniken, Einführung und praktische Übungen
09:45 – 10:30	Muskelenergietechniken, Einführung und praktische Übungen
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 11:45	Muskelenergietechniken, praktische Übungen
11:45 – 12:30	Muskelenergietechniken, praktische Übungen
12:30 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 14:45	Myofasziale Release-Techniken, Einführung und praktische Übungen
14:45 – 15:30	Myofasziale Release-Techniken, Einführung und praktische Übungen
15:30 – 16:00	Pause
16:00 – 16:45	Funktionale Techniken, Einführung und praktische Übungen
16:45 – 17:45	Funktionale Techniken, Einführung und praktische Übungen



Kurs: Grundlagenkurs der Osteopathischen Medizin/Therapie

3. Tag

09:00 – 09:45	Craniosakrale Techniken, Einführung und praktische Übungen
09:45 – 10:30	Craniosakrale Techniken, Einführung und praktische Übungen
10:30 – 10:45	Pause
10:45 – 11:30	Viszerale Techniken, Einführung und praktische Übungen
11:30 – 12:15	Viszerale Techniken, Einführung und praktische Übungen
12:15 – 12:30	Pause
12:30 – 13:15	Ten-Step-Screening Untersuchung
13:15 – 14:00	Integration osteopathischer Techniken in die klinische/praktische Arbeit