

Eifelklinik
Rehabilitationsklinik für
psychosomatische Erkrankungen
Mosenbergstr. 19
54531 Manderscheid
Telefon 06572 925-01
Telefax 06572 925-1961
www.eifelklinik.de

IK.Nr.269713103
Ihr Ansprechpartner
Sabine Ziegler
Chefärztin

Telefon 06572 925-2113
Telefax 06572 925-1967
sabine.ziegler@eifelklinik.de

Einladung zur Fortbildung

am 4. Dezember 2026 von 13:00 bis 16:15 Uhr

Raum 02.05.01

Transdiagnostische Psychotherapie

Das neue Behandlungskonzept der Eifelklinik

Referentin: Sabine Ziegler, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

ab dem 01.01.2027 stellt die Eifelklinik ihr therapeutisches Kernprogramm auf einen störungsübergreifenden (transdiagnostischen) Ansatz um. Diesem liegt der Fakt zugrunde, dass vielen psychischen Störungen, wie Angststörungen, depressiven Störungen, PTBS oder somatoformen Beschwerdebildern, gemeinsame aufrechterhaltende Mechanismen zugrunde liegen, insbesondere im Umgang mit belastenden Emotionen, in dysfunktionalen Bewertungsmustern und durch Vermeidungsverhalten. Anstelle mehrerer störungsspezifischer Einzelprogramme setzt das neue Konzept auf ein einheitliches, modular aufgebautes Behandlungsprogramm, das für das gesamte Diagnosespektrum unserer Klinik eingesetzt werden kann und wissenschaftlich gut abgesichert ist.

Dadurch kann bei Aufstockung der Basisgruppen auf drei pro Woche sowie gleichbleibender Personalbesetzung und zusätzlichen Angeboten eine effiziente Versorgung sichergestellt werden. Diese Veränderungen sind erforderlich aufgrund der neuen RTS Psychosomatik, die künftig für alle Rehabilitanden gelten. Darüber hinaus werden die Gruppen auf max. 11 bis 12 Rehabilitanden pro Gruppentherapie (die Gruppengröße muss künftig kodiert werden) verkleinert, was die Schaffung zweier zusätzlicher Gruppen erforderlich macht.

Um Sie frühzeitig mit den theoretischen Grundlagen, der wissenschaftlichen Begründung und der praktischen Umsetzung dieses neuen Konzepts vertraut zu machen, lade ich Sie herzlich zu dieser längeren Fortbildung ein.

Zeit	Zielgruppe / Inhalte
13:00 – 14:30 Uhr	Ärztinnen/Ärzte, alle psychotherapeutisch arbeitenden KollegInnen, die Leitungen der weiteren therapeutischen Abteilungen und der Pflege / Vorstellung des Konzeptes und der therapeutischen Ansätze
14:45 – 16:15 Uhr	Alle psychotherapeutisch arbeitenden KollegInnen / Detaillierte Besprechung der therapeutischen Inhalte einschließlich Arbeitsunterlagen

Für die genannten Berufsgruppen ist die Veranstaltung verpflichtend.

Es wird sowohl ein Handout geben als auch nachlesbare Inhalte für die Mitarbeitenden, die an diesem Termin nicht teilnehmen können.

Es wurden Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Rheinland-Pfalz in Trier beantragt.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme und einen gemeinsamen Austausch zu diesem wichtigen Schritt in der Weiterentwicklung unserer Behandlungsangebote.

Bitte **Anmeldung** über sekretariat@eifelklinik.de oder telefonisch (-2113)

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Ziegler
Chefärztin