Eifelklinik
...für Körper und Seele
Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland

Eifelklinik
Rehabilitationsklinik für
psychosomatische Erkrankungen
Mosenbergstr. 19
54531 Manderscheid
Telefon 06572 925-01
Telefax 06572 925-1961
www.eifelklinik.de

IK.Nr.269713103
Ihr Ansprechpartner
Sabine Ziegler
Chefärztin

Telefon 06572 925-2113
Telefax 06572 925-1967
sabine.ziegler@eifelklinik.de

14.10.2026 / Zi.

Einladung zur Fortbildung „Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGas) von Hello Better – eine mögliche Ergänzung im Klinikalltag und als Gruppenangebot?“

am 18.11.2026 um 15 Uhr, Raum 04.01.05

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter,
liebe Interessierte,

ich freue mich, Sie zu unserer nächsten hausinternen Fortbildung einladen zu dürfen.

Digitale Gesundheitsanwendungen werden von uns bereits für die Nachsorge eingesetzt, insbesondere bei fehlender psychotherapeutischer Versorgung nach Entlassung.

Der DiGA-Anbieter Hello Better geht einen Schritt weiter

Am **18.11.2026 um 15 Uhr** bieten wir eine hybride Veranstaltung zu diesem Thema an, wobei in einem ersten Teil Fr. Lena Schumacher, Mitarbeiterin der Hello Better, online die verschiedenen Angebote an Digitalen Gesundheitsanwendungen ihrer Firma vorstellen wird sowie auch das bereits in verschiedenen Kliniken erfolgreich angewandte Konzept der DiGA-Gruppen. Diese sind als Ergänzung der Psychotherapie im Einzel- und Gruppensetting zu verstehen, nicht als Ersatz.
Der Vorteil liegt darin, dass die Rehabilitanden sich bereits während der Reha intensiv auf eine Art mit ihrer Erkrankung auseinandersetzen, die sie nach der Entlassung dann gezielt fortsetzen können. Es existieren Elemente, die auch sonst aus Gruppentherapien als hilfreich bekannt sind, wie gegenseitige Unterstützung. Aber auch das Selbstwirksamkeitserleben wird gestärkt, wenn Fortschritte als eigenständig bewirkt erlebt werden.

Im zweiten Teil wird in **Präsenz** durch mich (Fachärztin Psychiatrie und Psychotherapie) der mögliche Einsatz an konkreten Fallbeispielen aus der Reha-Klinik besprochen mit anschließender Diskussionsmöglichkeit.

Geplante Gesamtdauer: 90 Minuten.

Die Fortbildung wird allen therapeutisch arbeitenden Kolleginnen und Kollegen als Arbeitszeit anerkannt.

Ich freue mich auf eine rege Teilnahme. Bitte **Anmeldung** über sekretariat@eifelklinik.de.

Mit freundlichen Grüßen

Sabine Ziegler
Chefärztin