Akademie für Schlafmedizin

Fortbildungsprogramm:
„Durchführung und Auswertung von Polygraphie und Polysomnographie“
BUB-Kurs Teil I (online Veranstaltung)

1. Tag: Donnerstag, 19.11.2026

13.30	Begrüßung
13.45	Einführung, allgemeine Grundlagen des gesunden Schlafes
15.15	**Pause**
15.30	Elektrophysiologische Grundlagen der Polysomnographie • Ableittechnik • Verstärkertechnik
17.00	**Pause**
17.15	Schlafstadienanalyse nach den aktuellen Kriterien der AASM • Non REM-Stadien • Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
18.30	Optional: Industriepräsentation
19:00	**Ende Tag 1**

2. Tag: Freitag, 20.11.2026

9:00	Fortsetzung Schlafstadienanalyse nach AASM • Non REM-Stadien • Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
11:00	**Pause**
11:15	Auswertung von Weckreaktionen: Arousalkriterien der AASM
11.45	Auswertung respiratorischer Parameter
12.45	**Mittagspause**
13:45	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
14:30	Auswertung motorischer Ereignisse (PLMS, Einschlafmyoklonie, ALMA, RBD, Jactatio Capitis nocturna, Body Rocking, etc.)
15.30	**Pause**
15.45	Schlafstadienanalyse nach aktuellen Kriterien der AASM • REM-Schlaf
16.45	Auswertungsübungen an ausgewählten Polysomnographien
17.30	Befunderstellung: Deskriptive Parameter der Polysomnographie nach AASM und DGSM: • Hypnogramm (Schlafprofil, -struktur) • Masse zur Schlafeffizienz • Masse zur Schlaffragmentierung • Atmungs- und bewegungsbezogene Maße
18:00	Optional Firmenworkshop
18:30	**Ende Tag 2**

3. Tag: Samstag, 21.11.2026

09.00	Durchführung und Auswertung von MSLT und MWT
09.45	Auswertungsübung MSLT
10.30	**Pause**
10.45	Praktische Durchführung der Polysomnographie im Schlaflabor; Montage von Elektroden und anderen Messaufnehmern nach AASM und DGSM-Kriterien, Biosignaleichung
12.45	**Mittagspause**
13.45	*Parallel zu den nachfolgenden Programmteilen: Fortsetzung von Auswertungsübungen in parallelem Zoom-Raum*
13.45	Tagschlafuntersuchungen: Neuropsychologische Tests und Frage-bogen, Pupillographie; Rechtliche Situation des Therapeuten
15:00	Insomnien – nichtmedikamentöse Therapiestrategien
16.15	Pause
16.30	Insomnien – medikamentöse Therapiestrategien
17:30	Lernerfolgskontrolle
18:00	**Ende der Fortbildungsveranstaltung**

Kurzfristige Programmänderungen sind möglich